

中国史专业考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：历史学

报考院校及专业：华南师范大学中国史

专业特点：该专业主要培养具有一定的马克思主义基本理论素养和系统的专业基本知识，有进一步培养潜能的史学专门人才，以及能在国家机关、文教事业、新闻出版、文博档案及各类企事业单位从事实际工作的应用型、复合型高级专门人才，考研中跨考生占有一定比例，大部分高等院校都有设置硕士点。

二、备考经验：

1、英语：

我选择的是恋恋有词，一天过一单元，考前整本书过了大概有八九遍的样子，语法课跟田静，阅读技巧跟唐叔；从五月份开始写阅读真题，一天一篇（包括完形和新题型）。用的是黄皮书，写的时候一边写一边去感受一下考研的英语是什么样的，写多了错多了，自然也就清楚选项设置的规律，以及犯错误的规律，每天都不落下一篇阅读。到十月份左右明显感觉到写题的速度提起来，开始一天两篇反复刷真题，总共刷了大概有两到三遍。

11月开始准备作文，先背背答案里的范文，自己总结一套属于自己的模板，平时用的是批改网，帮忙纠正语法错误，只求尽量不要出现低级的语法错误，整篇的结构逻辑比较严密而且清晰。

2、政治

本身政治基础不错，没有下大功夫。1000题，肖四肖八刷了两遍，一天两套。大题前后总共背了三遍。但是我想政治冲上70，就把所有考研政治老师出的选择题全部都刷了一遍，用的是一个小程序。

3、专业课

首先把专业课书全部都看一遍，由于世界史比较薄弱，听建议就看了看唐宋的网课，五月份开始背长孙薄的名词解释，一直到十月份背完一遍，十月份开始背长孙伯的论述，一直到11月底背完一遍，最后的冲刺阶段再次背了一遍长孙博的论述，考前也就背了两遍而已，不过虽然脑子空空，但在考场上是真的能写出来东西的，所以也不用担心，背就完事了，选择题可以早点开始准备。

总结：每个人有每个人自己的学习方法，不要一味地去跟风，要保存好自己的精力，劳逸结合，走自己的路，不要在意别人的眼光，找到适合自己学习的舒适状态。

史学理论及史学史考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：历史学

报考学校：华东师范大学

专业：史学理论及史学史

二、择校备考方法：

选择华东师范大学中国史专业的史学理论及史学史这一方向可以说是深思熟虑的选择，因为这是自己一直以来的目标，选择这一方向也是因为自己在大一上史学概论课程时就对此产生了浓厚的兴趣。

我的备考过程从 2021 年的 4 月开始直到考试前一天，最初的计划是 4 月开始复习专业课，同时背英语单词，暑假再进行政治的学习。但在大三下学期由于课业的积压，复习时间非常零碎，原本一个月两本书的计划并未执行下去，5 月由于身体原因我没能专心复习，一直到六月中旬，也才堪堪看到第三本书。我不得不调整我的计划，在专业课考试结束后，我开始专心复习专业课，并在 7 月底复习了专业课内容的一半，同时开始听网课、记笔记，对之前复习的内容进行总结，另一半内容的复习也在同步进行中，这样一直到十月初，我完成了专业课 11 本书的一轮复习以及网课巩固，之后对于专业课的复习我都是不停地翻阅自己所做的笔记。在 11 本书阅读完毕后，我开始看中国史和世界史大纲，这时时间已经非常紧张了，而我看书非常慢，看完中国史大纲已经是 11 月下旬了，世界史大纲还没开始，我只能挑重点，在世界史所占的 150 分中，世界近现代史占了 60%，因此我把世界史的重点放在这里，世界古代史只能通过笔记来加深印象。313 历史学统考占很大分值的是论述题，因此论述题也是复习的重点，11 月我开始看论述题，但是教辅给出的答案都太长，不方便记忆，于是我每道论述题只记要点和答题的逻辑，而不是将答案原原本本背下来。关于专业课的学习很多人说需要将 11 本书看好几遍，也有人说直接背名词解释、大纲、论述题就可以了，我只能说适合自己的就是好方法，教材是基础，只有将教材通读一遍了，对于历史发展的脉络才能有一个初步的了解，如果完全抛弃教材，在复习过程中会非常吃力。但是就我而言，以我的阅读速度没办法做到将教材过好几遍，我只能在对教材有一个整体认知的基础上不断以翻阅笔记、阅读大纲、论述题的方式来巩固专业课的知识。

对于英语的学习，我一直没有抓太紧，到了十月才惊觉光是背单词是不够的，我才匆忙开始做题，但直到考试前夕，我都是单纯地做阅读、订正阅读，对于作文和翻译则

是完全没有准备，只是在临考前背了一篇作文的模板。当我真正在考场上进行作答时，我才发现，平时背再多单词不去练也是没用的，看了再多语法长难句而没练过翻译也是不够的，因此考研英语的成绩也十分难看。这也可以说是英语备考的一个教训。

至于政治，我选择的是肖秀荣的教材，暑假开始学习，每天花的时间不多，不超过两小时在教材过了一遍之后听了一遍网课加深印象，之后就是做题和背肖四肖八。

可以说我的整个考研过程只有暑假是最专注的，每天七点开始看书，中午吃过午饭休息半小时接着看，晚餐后休息半小时继续看，晚上十二点洗漱睡觉，其间我过的非常充实。其他时候免不了被专业课或实习干扰，因此，我认为暑假是最好的时机，一定要好好把握。对于复习计划的制定，我通常是定下一个大阶段的目标，然后细化到每天需要看多少页，当然有时会因为其他事情的打扰而无法完成当日目标，就只能在之后几天慢慢补回来，有时学习状态非常好，也能超前完成任务。除此之外，还有一点非常重要的就是研友，我和我的室友一起备考，我们每天一起去自习室，一起回寝，互相打气，互相安慰，有时效率非常低或是心态不好，我们会暂时放下学习，一起出校吃东西，调整好心态了再继续学习，可以说室友的陪伴使我得以度过这一段漫长的时光。

以上就是我择校与备考的方法。

科学技术史专业考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：文物与博物馆

报考学校：北京科技大学

报考专业：科学技术史

二、择校备考方法

根据兴趣选择想要深造的专业方向，确定方向后选择目标院校，将目标院校近几年该专业的考研情况调查清楚（分数线、报录比、考试书目等）。

在一轮复习时打好基础，宁愿慢点也要将知识点理解透彻。

在二轮复习时抓住一轮复习时出现的重难点进行突破。

要把握好自己的节奏（真的很重要），注意劳逸结合，学习与身体锻炼二者缺一不可。

将考研进行到底，当你放弃的时候你就已经输了，搏一搏还有机会。

专业课的复习建议自己归纳知识点，虽然时间会紧点但真的有用，方式可以用图表或思维导图。

公共课的复习要趁早，英语的复习应贯穿考研全程，政治的复习尽可能在五、六月份开始。

科学技术史的复习有两条线，一条是学科的历史，即一个学科的发展历史是怎样的，有什么样的特征；一条是历史的学科，重点在于每个历史时期的人物及事件，无论中国科技史还是世界科技史的知识点都可以用这两条线进行梳理归纳，归纳方式可以用表格。

文物与博物馆专业考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：文物与博物馆学

报考院校及专业：河南大学

文物与博物馆专业

专业特点：文物与博物馆学简称文博，文博在多数高校中属于历史学类专业，学习的范围比较广，学习内容较为繁杂，主干课程包括文物、考古与博物馆三个部分。文博属于一门较为冷门的专业，许多院校本科并不开设此专业，且目前开设文博硕士点的高校仅有 49 所，因此文博考研的学生中跨考生较多。文博学生在毕业后能在文博专门机构、政府文物管理部门、考古部门及海关、新闻出版、教育、科研等部门从事相关工作。

二、备考经验：

1、英语

英语可根据自己本身的水平而设置复习计划，如果自身英语水平较高可以不用花费较多时间在单词和长难句的复习上，可以较多关注英语真题的练习；如果自身英语水平不高，可以较早开始考研英语复习，在前期阶段要注重考研单词和长难句的学习，在打好基础后，可从 5 月份开始真题的练习。英语真题至少要做一遍，真题的练习不用太追求速度，但要保证每一篇都搞懂，每一篇阅读中不认识的单词一定要摘抄出来，尤其注意熟词新意，英语真题的练习可以搭配唐迟的阅读课，考研英语作文可以在后期准备，一定要自己写模板，多练几篇作文。英语在准备过程中，单词不能松懈，每日都需要复习或背诵新的单词。

2、政治

复习时间不用很早，个人认为暑假开始是可以的，如果是理科生则可以提前准备时间，并且重点学习理解马原的课程。个人并不推荐听网课，认为非常浪费时间，不如自己认真看书刷题，如果选择听课，最好在 1 个月内过完。关于政治类的书籍，个人推荐肖秀荣的 1000 题、腿姐背诵手册、肖四、肖八。此外，可购买刷题小程序，在零碎时间刷题。在考研政治答题时，不会的也要尽量多写，可以选择性地抄写材料，并且遇到不会写地最好不要分点，直接写成一段。

3、专业课

文博考研专业课一般包括文物、博物馆、考古三个方面，参考书多是老三本，即李晓东的《文物学》、王宏钧的《中国博物馆学基础》、张之恒的《中国考古通论》或者是

新三本，即马工程出版的文物、考古和博物馆的书籍。有的院校仅考察，文物、博物馆、考古三个方面的两个，而有的院校则会在这三个方面的基础上再考察文物保护方面的内容。专业课的学习主要是对书本内容进行背诵，而有时间的话推荐同学们自己整理资料，因为每个学校的出题都有一定的特点，而书本上的内容和市面上的资料多是对文博基础知识的编写，并没有针对目标院校的考察特点而撰写，并且每个人的答案组织方式都有差别，自己组织的资料更符合自己的习惯。此外，可关注每日的公众号推送，因为一些考研公众号每日会推送名词解释和最新的文博热点，这些都是需要注意的，文博的公众号推荐以下几个：博物馆圈、国家文物局、弘博网、考古汇、文博圈、文博考研笔记、文博考研方法论、文博考研工作室、文博考研考证网、文博考研自救计划、文博硕士考研咨询、文博无限企划、文博研学社、文博在线平台、习得文博等。在复习的后期可以自己模拟考试，尤其注意论述题的回答，在对一些基础知识熟悉后可以在进行答题思维的训练，锻炼怎样组织答案。

中国古代史考研经验分享

一、基本信息

本科专业：历史学

报考学校及专业：河南大学、中国古代史

二、经验分享

我所报的学校及专业所采取的是统考招生，要看 11 本专业书。我每天看 40 页左右并记下重要的名词。专业书从 7 月份到 9 月份中旬才看完，而后又买了全晰纲老师的名词解释书作为我复习的辅导书。考研英语和政治就是刷题和背重点知识，英语每天背会儿单词，政治看的是徐涛老师的核心考案和肖四肖八。通过考研的试题来看，一定不要轻视专业书的阅读，一些题目甚至直接把专业书的小标题转述下来。因此在读专业书的时候要注意到每个小标题，把它们抄下来以便复习的时候方便回忆。（除了专业书之外可以看一下张帆老师的中国古代简史。）

考研除了努力之外最重要的是心态。每年考研人数不断增长，也不断地变得内卷化。我想说的是考研准备不要一味的拼时间。拼时间开始会给自己一些安慰说自己这么努力肯定能考上的，但越到考试时候自己的心态就越焦虑。每天都在想别人怎么努力怎么努力，自己也要努力跟上，这样的恶性循环持续下来的消极影响十分的大。我每天学习时间在四到五个小时，因为这些东西本身就是看了又忘，再加上学的多自己脑子也装不下。希望大家合理安排好时间，找到自己的最佳节奏。实在看不进书的时候，在 B 站上找一些有趣的历史学视频消遣一下。（强烈安利需要学习世界史的同学看一下大国崛起）

以上便是我的考研历程和经验，接下来谈谈报考经验。那些网上拿着往年招录比分析出来的专业冷门但实力还不错的学校，一定要慎重考虑。我大一的时候便想要考河南大学的研究生，到了报名的前几天，看网上分析 211 大学的历史系“不太香”，就有了一些动摇，所幸我坚持了我喜欢的学校。结果报名统计出来之后，那所 211 大学报名人数增加了几百人，可想而知这个历史系冷门 211 学校的信息全国考生都知道的。

最后，希望大家是出于热爱自己所报的专业而考研，而不是盲目跟风。只有真心热爱，所有的付出才是值得的。祝愿考研的同学坚持自己，成功上岸！

世界史考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：历史学

考研院校：东北师范大学

专业：世界史

方向：史学理论与西方史学史

二、备考经验

写在前面：对于考研来说，选择很重要！选择院校、专业、研究方向是很重要的。记住一个原则：地方好、学校好、专业好的 985、211 院校难考，反之在偏远地区的双非学校好考。在择校之前首先要对自己的实力进行综合评估，包括应试能力和学术能力，若是自己对于史学研究充满了兴趣，同时自己的应试能力也还不错，那么就可以选一些历史学比较好 985、211 院校。反之，建议选择本校、地方照顾性 211 或者双非院校。在择校时切忌眼高手低。许多同学在择校时选择了非常好的学校，但是最后未能成功上岸，这时会感慨，自己为什么不选择 XX 双非院校，他们一志愿都没招满，过了国家线就能上岸，但关键是择校时期的你还看不上这所大学。由于历史学考研一年比一年卷，明年预估竞争会更加激烈，如果没有较强的实力，推荐大家选择一些比较稳妥的学校，尽量一志愿上岸，调剂是一件非常麻烦的事情。

在择校时还要看该院校是统考 313 历史学综合，还是自主命题。建议大家选择统考的学校，因为 2021 年调剂的新规定，自命题考生不能调剂统考院校，只能调剂自命题院校，统考考生却能调剂到统考院校和自命题院校。因此自命题的考生调剂时可选择的学校比较少，而统考考生在调剂时可选择的学校非常多。所以也要为自己留好调剂的后路，最好选择统考的学校。如果真的想考一所大学，但这所大学是自命题，那在择校之前就要想清楚，若是一志愿没能录取，要承担不能调剂的后果。

在报考中国史还是世界史，具体选择什么方向时，要看自己究竟对什么方向感兴趣、自己对哪个方向最了解。比如我是一直对西方史学理论感兴趣，并且也读了一些史学理论的书，对这方面比较了解，于是我在报考时就选择了世界史专业下的史学理论与西方史学史方向。如果自己对中国近代史感兴趣，那么就可以报考中国史专业下的中国近现代史方向。如果对自己喜欢什么研究方向实在是不清楚的话，那么可以报一些冷门的方向，因为考的人少，考上的机率比较大，比如中国史下的中国史学史、历史文献学、区域史，世界史下的史学理论与西方史学史、世界上古史，这几个方向要比非常热门的中

国古代史、中国近现代史、世界近现代史、美国史好考一些，因为比较冷门，报考的人比较少。当然，在确定选择冷门的方向之后，要多读读该方向的学术专著，如果发现自己实在是学不下去、不感兴趣，那么索性就换个方向，毕竟硕士阶段要围绕着自己的研究方向展开学术研究，学不下去的确比较痛苦。

三、接下来谈谈考研如何准备初试

英语：考研英语（一）很难，若是英语基础不好就要尽早准备英语，甚至在大一、大二就准备考研英语也不为过，因为背了考研英语的单词是包含了英语四六级的单词的，而且在大一大二的英语期末考试时也能拿一个好成绩。英语单词一定要背到最后初试的那一刻，单词是最基础的。许多人说考研英语阅读的逻辑性和作者的中心思想很重要，因此要重点关注作者的行文逻辑。这确实没错，但是有很多同学还没有到理解文章逻辑的那一步，很多题做不对仅仅是因为单词不认识。所以一定不要偷懒。每天必须保持背单词。英语真题方面，基础不好的用《考研真相》，里面对于英语阅读每一句话的句子结构都分析的非常细致。英语基础好的可以用《黄皮书》，比较简明。

专业课：因为我是考的东北师大，是自命题中外通史，题型只有名词解释、简答题、论述题三种。因此我对统考的选择题和材料题也不太了解，所以这里就简单说一下怎么复习名词解释、简答题和论述题。在专业课刚刚开始复习的时候，一定要把教材全部看一遍，教材可以选择北师大 9 本和统考 11 本，如果有目标院校编的教材一定要看他们自己编的教材。比如东北师大的中国古代史教材就是东北师大的老师赵毅和赵轶峰编的教材，我中国古代史就是看的这本教材。

在把教材全部看过一遍之后，可以背名词解释了，名词解释我一共背了 3 遍。名词解释我选择的是长孙博名词解释。第一遍看可以先大致把名词解释浏览一下，看看哪些非常重要，哪些不太重要。第一遍浏览完之后心里对于这些名词解释已经大概有印象了，接下来开始背一些非常重点的名词解释。可以看长孙博上面标注的每年好多学校都会考的名词解释，一定是重点，必须全部背会。第二遍背带*的名词解释和一些不太重要的名词解释，带*的名词解释一定要背会。非常冷门的名词解释可以挑着背，在时间非常充裕的情况下可以全部背完，因为名词解释很多，全部背完不太现实。

在背完名词解释之后，可以开始看论述题了。论述题我是长孙博和范无聊的都买了。相对来说范无聊论述题更精，长孙博论述题更全。论述题我主要是以看为主，因为在背完名词解释之后，论述题相当于扩充了名词解释，有了名词解释的基础，看起论述题来得得心应手，而且论述题的时间线和逻辑关系比较清晰，相对来说好记一些。在背论述题时一定要逻辑清晰，分点进行背诵。看了背了两遍论述题之后，如果时间充裕，需要重新回归教材，在把教材大致看一遍。因为有了名词解释和论述题的基础，所以这时候看教材会感觉之前没怎么关注的地方现在自己也关注到了。

政治：政治完全可以等到暑假再开始复习。刚开始复习政治可以买肖秀荣老师的精讲精练，看看徐涛老师的网课。之后开始刷选择题，把 1000 题全部刷完。最后出了肖

四肖八就开始背了，12 月份主要背政治、专业课的论述题、英语作文。总之，政治是比较简单的，后期再准备完全来得及，不用担心。

旅游管理考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：旅游管理

上岸学校：湖南师范大学

专业：旅游管理

分数：英语 78 政治 77 数学 90 管理学原理 141

基础：3 月开始复习，四级靠蒙飘过，六级第一次复习一周左右没过，考了三百六十分，数学微积分期末考试总分 60 分，卷面分估计 50 多，主要靠老师捞。

报考院校情况：湖南师范大学旅游学院今年考生还是挺多的，但是没有公布具体的报名人数，十月的招生简章说招 13 个人，但是在复试大纲中专业招生名额增加到了 19 人，而且均不包括推免生，因此如果你初试排名靠后，但和招生人数相差不远，建议还是不要放弃，好好准备复试。就我个人的体验和观察其他考生的分数来看，今年湖师大是没有出现压分的情况的，而且专业课考的是马工程版本的管理学，和旅游管理基本上没有什么重合内容，不过复习起来也要简单很多，且考试范围基本只在这本书，试题难度也不难，所以大家可以不用太担心。

二、关于择校

建议大家考虑自己的情况进行选择，如果不是特别想去某些考研热门地区的学校（广东、上海等），可以适当避开，选择地区以后可以去网上搜索一下当地的考研情况，主要是公共课给分高不高，尽量避开旱区，以便调剂。

选择学校的话，可以去看看这个学校旅游管理专业的软科排名，根据自己的实力选择几所学校，然后针对各个学校搜集一下他们的信息，比如近几年的报录比、近几年的录取情况、有没有压分等雷点。另外，基本上所有学校都会在十月公布自己的硕士研究生招生简章（大纲），你可以看到自己报考专业的招生人数和专业课的参考书目，在大纲出来之前你可以参考去年的专业课参考书目，一般来说是不会换书的，如果突然换书可以考虑其他考你在这本书的学校，或者从头复习专业课。另外，建议不要报考只招一两个人的学校，除非你对自己的实力比较自信。

三、关于收集信息

其实考研确实是一场信息战，大家要尽可能收集备考、报考学校和专业的信息，不仅要收集如何复习、如何学习、进度安排、时间分配、复习资料等的信息，也要收集报考学校和该学校考试科目、书籍、复习资料等的信息。

收集信息的渠道有:知乎、微博、小红书、b 站、公众号等(后两个主要是考研的信息,建议大家关注一些靠谱的考研 up 主,微博的话主要是找上岸的学长学姐,可以获得更多信息和考试资料)

四、关于如何复习

英语:其实从三月左右就可以开始背单词了,单词背得差不多就可以学语法长难句,我个人背单词用的是扇贝和墨墨,扇贝用于系统背单词,每天大概是背 100 新单词,300 旧单词,直接背里面的考研单词书。墨墨是我一直坚持用的晚上背单词的软件,我睡前习惯再复习 50 个单词,也是考研单词书里的,不一定要你白天背过的,基本上我都是在墨墨考研单词书里随机选 50 个。

学完语法长难句可以每天跟田静老师公众号每日一长难句(很推荐田静老师,她还会分享做阅读的方法,后期还有真题单词复习,非常靠谱,非常好的一位老师,我阅读只看了她)

暑假差不多可以开始刷真题,我是从 03 年开始刷,每天两篇阅读,一刷精读,具体方法可以自己去看田静老师分享,留出近几年的真题做模拟,不要动,剩下的都可以慢慢刷过去。二刷我是直接从 10 年开始刷了,三刷也是,因为分了英一英二以后真题风格和之前的很不一样,你需要适应现在的风格。另外,考英一就刷英一,考英二就刷英二,只需要刷真题就可以,不要浪费力气刷模拟。

八九月可以开始背英语作文,这个时候是积累一下句子,培养一下语感,背完记得默写。等十一月十二月就可以自己动笔写一写,模拟考试的时候一定要买答题卡,感受一下在答题卡写字的感觉,把字练好很重要!!!模拟考的作文可以去淘宝买作文批改服务,我觉得挺有效的。

对了,十二月可以报个六级刷刷分,我直接裸考,没练听力,529 过了。

数学:数学和英语应该是要最早抓紧复习的科目,我是三月份开始就在学了,都是上网课,微积分部分,基础跟汤家凤,刷 1800,看一节课刷一节课的题,前期会觉得基础题难很正常,慢慢来。强化跟的武忠祥,书和题目也是买他的,看课刷题节奏和之前差不多,不过较晚开始复习的同学可以去看看小谭学长、鸟山学长等人做的考研进度安排表和调查视频,根据自己的情况来调节。可以跟武忠祥老师公众号的每日一题,但是做不出来也很正常,我就做不太出来哈哈哈哈哈。

线代我基础跟的是李永乐爷爷,概率论跟的是张宇,概率论也可以选修一下学校涂四利老师的课,不过一定要坚持上网课,不能全靠线下课。每天都要保证刷题量。

强化的时候可以做一本自己的数学宝典(具体方法看 up 主说,我是没做,所以我考得不好)

政治:不用太早开始,暑假开始每天一个小时看看徐涛老师的课解解闷就可以,看谁的课买谁的书,然后腿姐强化班开始了就直接看她的强化班,买她的小册子,我后面课程全跟腿姐,等 1000 题出来一定要买 1000 题,一刷用铅笔,方便二刷。不一定要二

刷完，看你有没有时间。等各大机构和老师的模拟题出来了直接买直接刷，多刷几遍，其中肖八腿四徐六这三个最重要吧（我觉得），有空再刷刷其他老师，多刷题，多背肖八错题，然后等肖四出来背大题。（我的大题除了马哲原理背了点腿姐手册上的，别的全是肖四，没背别的。）后期冲刺阶段时间可以多花点在政治上

专业课湖师大马工程的管理学原理：我从暑假开始每天会看一个半小时的书放松，其实也没看到一个小时有时候，然后等过完一遍书开始跟学长学姐的复习资料搭框架，一定要去找报考学校的学长学姐看看有没有资料卖!!!!一定要!!!!省力很多!!!!不要在这上面省钱!!!!而且开始专业课前一定要确定报考学校，因为各个学校专业课不一定一样，内容一样书可能也不同，换书很痛苦的。十月等报考学校出大纲确定自己专业课复习的书，这块我没有太大的发言权，一定要找近两年上岸的学长学姐问问怎么复习、怎么答题还有往年的真题，不要害羞，嘴甜一些，学长学姐一般都非常热情的。

背书的话，我建议是根据你们的真题题型来安排背诵范围和方法，最好是问问学长学姐们他们的背诵方法，这样更有针对性。我考的专业课题目都是主观题，背诵范围是整本书，我就先整理了书里的知识点框架，最后按框架背简要知识点，背完以后再看一遍书上具体的说法，然后尝试用自己的话复述。总之是理解性记忆为主。背完第一轮马上开始第二轮，第二轮可以加快速度，比如我第一轮安排的是每天背三分之一章，而第二轮就变成一天一章。第三轮是根据艾宾浩斯记忆曲线进行背诵，一天最多要背五章，任务比较重，建议根据自己的情况进行调节。总之考前要达到你能够看到一个关键词就能够回想起所有相关内容的程度，这样才能确保考试时万无一失。

另外还要额外提一下答题的要求，湖师大旅游管理专业课答题最好是简答题答三分之二面，论述题一面半，案例分析题用完剩下的纸，不够可以加答题纸。字迹一定要整齐干净，卷面一定要整洁。其他学校和专业的建议直接问去年上岸的学长学姐，他们在这方面比较了解。

四、关于时间安排

这块可以关注一些靠谱的考研博主，他们会统计大家考研复习进度，还有推荐的时间安排，现在五月应该也还早，不急，一天可以不求学习时长，不必现在就学八小时，追求学习质量，保证学习的状态，可以培养自己的运动习惯，养好身体，后期会给你省很多麻烦，而且运动也可以帮助你保持稳定的心态。我五月好像上午学到十一点半，错峰吃饭，然后下午两点或者两点半学到六点，晚上看有没有事，隔天运动一次，每周给自己放假一次，下午或者晚上放松玩一下。一定要有放松的时间，否则会很累。放松的时候一定不要继续学，尊重你的休息时间，不要被其他学习的同学影响，在你应该学习的时候同样。

五、关于心态

心态真的很重要，一定要保持稳定的心态，后期可以偶尔小崩溃，但是千万不要让

自己有大崩溃甚至完全崩溃的机会，保持健康良好的心态已经赢过很多人了。学的时候好好学，玩的时候好好玩，该睡觉就好好睡，该运动就认真运动，放开运动，尊重每件事，静心只做一件事。

另外，要对自己有信心，相信自己是很优秀的人，不一定每个人考研路上都会崩溃，考研也不一定每个人都会觉得很难。有些人确实可以从备考过程中获得乐趣，这不可耻，不需要为了合群或者从众而给自己增加不必要的心理压力。相信自己，脚踏实地，考研真的没有你想象的难。

最后，分享一些小tips: 1、中后期想在自习室休息可以带耳塞和眼罩，抱枕看情况你是否需要，记得去租个柜子（在自习室楼道里），真的能提升备考幸福感！！！！

2、多喝水，可以买一些茶叶或者枸杞菊花咖啡啥的轮着泡茶，买点方便吃味道不大声音不大的小零食，累了饿了来一点，让自己从这些小事上获得一些幸福感，帮助自己坚持完成考研复习。

3、注意饮食搭配，尤其是早上，不要摄入太多碳水，比如粥啥的，适当增加蛋白质摄入比例，比如吃一两个鸡蛋，喝一瓶纯牛奶，我当时是每天早上吃全麦软欧包，很好吃，去拼多多买，一次买一箱，一箱十四个，吃得差不多再买，很好吃！然后喝瓶纯牛奶，怕还是饿的话加个鸡蛋。这样安排饮食主要是防止早上犯困，碳水摄入过多确实会让人犯困。午饭晚饭同理。备考期间吃好饭，尽量让自己营养均衡，保证身体的营养。

最后祝大家都能坚持完这段时间，一战成硕，明年顺利毕业，坐等领奖学金和大红包咯！

应用经济学考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：文化产业管理

报考学校：武汉理工大学

报考专业：应用经济学

二、择校经历

去年年初，很多同学陆陆续续开始准备考研，我本科期间也一直有读研的想法，在周围人的带动下，也着手准备起来。加之近几年疫情反复，就业情况不容乐观，毕业生就业形势严峻，升学也就成为很多人的选择。

我三月份决定跨专业考研，但是一直纠结于院校，直到九月份要报名的时候才确定。由于考的是经济学，很多学校用同样的参考书目，所以在定院校之前可以开始专业课的学习，但是还是建议尽早选择目标院校，复习的时候更有针对性。择校需要考虑的因素很多，首先就是地域问题。可以写下自己能接受的一些地区，毕竟是要在那个地方生活三年，以后也很可能会在那里实习和工作。再写下这些地区内与你的能力匹配或者说通过接下来几个月的努力有希望上岸的学校，这个范围可以大一点，毕竟我们初期很难预估自己的能力范围。然后到官网查询这些学校的专业课考察内容，研究方向，初试专业课难度大小等等，还有就是对学校做一个较为全面的了解，可以找到这个学校的学长学姐，询问一下有关情况，一般学长学姐们都会很乐意回答问题的，因为大家都是这么过来的。经过一番了解和对比筛选出心仪院校。

由于我确定院校的时候已经很晚了，后面的复习很紧迫，进度太慢也让我一度陷入迷茫，经常自我调整心态。所以还是建议大家尽快确定报考院校，早做计划早准备，专业课可以进行有针对性的复习，有条不紊，后期就不会那么紧张了。

三、备考方法

我的备考过程从四月份一直持续到十二月考试那天，大半年的复习时间并不算长，可能无法保持任何时候都是高效专注的，但是维持学习的感觉和状态很重要。规划每天的复习时间和复习内容，列好长期目标和短期计划，一条一条达成。每个人可以根据自己情况来安排，因为每个人的专业基础和学习习惯是不一样的，下面简单说一下各科备考经验。

英语：

英语最开始只是背单词，分析长难句，当时跟了刘晓燕老师的语法课，她的课比较

基础，对于英语基础一般的我来说是可以接受的。自己尝试翻译长难句，计划每天背多少单词和练几个句子，并且最好是把长难句也背下来。每一天的改变可能都是微乎其微的，但是日复一日地积累，会有一个量变到质变的突破。

暑假差不多开始刷真题，分析真题中的长句子，这个时候做阅读理解的正确率可能不高，那就练！一直都是刷的真题，没有做其他的模拟题，真题刷了两遍，我觉得对于英语来说真题还是最具代表性的。最后两个月练了作文，看了完形填空和翻译的课程（宋晨老师的网课），每天都会刷一点真题，保持手感。

政治：

政治是八月中旬才开始准备的，也是最晚开始学习的一个科目了。当时买了肖秀荣的《精讲精练》和 1000 题，跟了徐涛老师的网课，每学完一课就刷题强化。虽然书和课不是配套的，但是内容大同小异，刚开始可能不适应，但是听了几节课之后也就习惯了。对于我一个理科生来说，政治本来就没有什么基础，完全自己看书也感觉很枯燥，徐涛的上课风格是很有吸引力的，不容易走神。

全部内容过完一遍之后，二刷 1000 题！还买了腿姐的《知识背诵手册》，每天背一点，里面总结了知识点，比较凝练。那时候肖四肖八差不多出了，开始一边刷肖四肖八的选择题，一边背肖四大题，直到考试那天啦。

数学：

数学是个难啃的硬骨头，对于很多要考数学的人来说都是最大的挑战，同时也是很能拉开差距的一科。我本科期间只学过一点微积分，而且是很浅显的，可以说是几乎没有高数基础。所以我的数学和英语一样，是最早开始准备的。我买了张宇的《基础三十讲》和配套的 300 题，也是听他的网课，宇哥的讲课风格是我超级喜欢的，把晦涩的数学课上得有滋有味，很容易接受。基础过完一遍之后又看了一遍三十讲里面的例题，题型都是比较经典的，很值得反复推敲。

强化阶段也是用的张宇的书和网课，用了《高等数学 18 讲》、《线性代数 9 讲》和《概率论与数理统计 9 讲》，强化课也是继续跟进。宇哥是个很有意思的老师，讲课方式很有吸引力，对我的影响很大。对于选择老师，我虽然很推荐张宇，但是还是要根据个人情况，看自己最适合哪个老师的教学方式。

强化课是暑假开始的，同时刷了李永乐的《数学基础过关 660 题》。强化课结束之后，快十一月份了（我的进度算是很慢的，按照一般的复习计划，建议暑假内完成强化）。我刷了近十五年的真题，了解出题方向和考查形式，然后做了十套左右的模拟卷，考前一个月内，几乎就是每天一套数学题的样子，每套题规定完整的三个小时，做完给自己估分，认真分析错题。

专业课：

我因为前期没有确定学校，用的是高鸿业的圣才宏微观。第一遍打基础的时候看书看得很仔细，几乎没有放过任何一个知识点，每看完一节都会做课后习题和看习题详解，

课后习题对我的帮助还是很大的。从五月份开始一直到九月份，都是在看打基础看第一遍，把高鸿业的两本书啃完了。

九月份报名选择了武汉理工大学，开始学曼昆的《宏观经济学》，也是一边看书一边做课后习题，相当于把宏观过了两遍。相比微观经济学，宏观部分比较难，花的时间也更多一点。因为之前已经看过一遍了，所以一个月时间把曼昆的这本书过完一遍。十月份开始二刷课后习题，然后根据历年真题，按题型标出考查频率高的重点章节。重点知识点多背多记，在理解的基础上应用，分析经济学热点，准备得越充分，考试就会越有信心。

总的来说，不管是公共课还是专业课，我都认为理解大于背诵。从专业课的考试来看，题目更倾向于考查学生对于知识点的应用和实际问题的解决能力，所以还是应该在理解的基础上进行记忆，也能记得更加牢固。

四、其他问题

大家都很关心学校会不会歧视本科、有没有存在压分的情况以及本科没有学术成果和拿得出手的奖项会不会影响复试等等，具体情况都可以通过往年参加过复试的学长学姐来了解。我认为面试的时候更看重的是个人表现，本科期间的成绩和荣誉可能或多或少会影响老师对你的初印象，但是不代表你的全部实力。学校难不难考，更多的是在于自己的努力，本科学校和过去的经历已经无法改变，我们能做的就是 在备战期间尽自己所能，做到最好吧。

艺术学理论考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：文化产业管理

报考院校及专业：深圳大学艺术学理论

专业特点：文化产业管理是一门非常广泛的学科，涉及民俗学、艺术学、文化产业、管理学等多门类的学科，学习范围广泛。目前高校中直接开设文化产业管理硕士点的学校并不多，因此文化产业管理考生多数以跨考为主。深圳大学艺术学理论专业主要由深圳大学文化产业研究院进行培养，所学内容以艺术学和文化产业为主，因此，对于文化产业管理专业的考生来说，并不算特别大范围的跨考。

二、备考经验：

1、英语：

尽早开始（英语是一个积累的过程，前期花时间多后期会很轻松）

坚持背单词（推荐不背单词 APP）单词真的非常重要!!! 词汇量上来了所有困难迎刃而解

语法：刘晓艳 上课有趣但简单 田静讲的好但有点无聊

每日一句长难句（田静公众号可看）

阅读：唐迟阅读技巧班

翻译：李静

作文：石雷鹏（边学边带写真的很有用）个人认为背作文效率不高而且费时费脑（注重（自己!!!）总结模板多练习几篇自然就会写）

关于真题：01-10 只做阅读理解 有时间可以刷两遍 10 之后除了作文全部要刷 一定要二刷全部吃透 考前五年的真题留出来做模拟训练 一周一套全部吃透

2、政治：

个人认为暑假着手准备即可

前期：徐涛强化班（真的讲的不错）搭配徐涛核心考案（适配度高）or 肖秀荣精讲精练（内容全面但搭配徐涛课程还是需要自己调整）

边看强化班可以边刷 1000 题配套题目 个人不建议边翻书边刷题 可以刷完对答案再翻书（建议买个刷题本或者白纸也可）

基础如果不是特别好的同学建议三刷（一刷全部 二刷错题 三刷顽固错题）

中期：腿姐技巧班（真的值得好好看看）

后期：背诵手册（腿姐徐涛都差不多）还有各种带背也可以听听看（空卡 腿姐 徐涛 小谭 总之适合自己就行）

肖⑧选择题一定要全部吃透

肖④背就完事儿了（推荐肖④内容+腿姐答题方法）

专业课一：艺术概论

根据深大考纲基本可以确定是彭吉象的《艺术学概论》

三、我的备考时间线：

四月份开始看书 前期一共看了四遍书（我以为我能记住其实没有） 然后拓展看了朱光潜的《谈美》等一些其他书目

暑假开始自己做思维导图（做了两遍细化到每一个小知识点）

八月份开始背诵知识点，一共背了五遍。

但我个人觉得自己背得还不是很好，导致考试时有填空题没有答出来当场蒙圈，所以也是专业课一的遗憾所在（注意一定要背到每一句话每一个知识点），所以，这门课程一定要多背几遍，记忆到书里的每一个细小的知识

后期我基本上专业课一所有复习时间都用在知识点的背诵上，不断记忆不断巩固不断加深

专业课二：艺术评论写作

专业课二没有参考书目 主要是以关注前沿热点话题，导师论文，文化产业相关公众号为主

四、我的备考时间线：

4-8 月断断续续的看了一些文化产业相关的公众号，从中积累素材，摘录自己觉得不错的案例和评论

8 月下旬暑假快要结束的时候开始准备话题写作，自己罗列了一些有可能考到的话题

9 月开始练笔，找学姐帮忙修改自己写的小论文，一稿一稿过，每一稿都尽力修改做到完美，一直到考前练习了十篇小论文

11 月开始背诵自己所写的练笔，每一篇都背熟，记住自己积累的案例，同时不断关注前沿知识，每天花半个小时左右阅读公众号（基本都是学累了就看当做消遣）

12 月我进行了一次模拟，主要是把握写作速度，一定要在三个小时内写完

五、总结

专业课一以背诵记忆为主，专业课二以积累练习为主

总之，别人的经验可以参考但是找对方法很重要 适合自己的才是最好的

专门史考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：历史

报考学校：华中师范大学

报考专业：专门史

二、备考经验

1、择校

择校是考研过程的重要一环。我的建议是，在综合考虑自身能力的情况下，选择自己最想去的院校，我的院校选择经历了一次转折。起初，我的目标院校是东北师大古典史，缘由自大一所学的世界上古史课程，大学的前三年我都坚定地想学古典史，但到了备考期间的5月份，我犹豫了，原因是我考虑到古典史对学习、研究者语言能力的要求相对较高，自己恐怕难以胜任古典史学习、研究的工作，加之东北师大对于我这个南方人来讲回家较为不便，在这样的考虑下，我放弃了东北师大的考取。之后，我把目标定位在了统考院校，经历一番波折后，我最终选择了华中师大，华中师大位于景色宜人的桂子山，华中师大的师资力量较为雄厚，历史学的各个研究方向都已经有了很全面的发展，譬如我所选择的专门史，华中师大的专门史有两部分研究方向组成，一是思想文化史，二是楚学研究，学院专门设有文化学系与楚学研究所。

历史学考研院校，分为统考和自命题两类，并各有利弊。统考考查中国通史和世界通史，复习量大，但是统考试卷的分值与比例是恒定的，那就意味着统考考查的范围一般广泛而并不偏门，重难点恒是重难点，只要肯耐心把统考11本教材吃透，基本上就把统考试卷搞定了。同时，统考院校较多，因此我们的选择也相应较多，统考生在调剂中也更占优势。相较而言，自命题一般只考查一通，那么一般自命题试卷可能会经常出现一些比较偏的题目，但是自命题也有优点，自命题考卷是由院校单独出的，这就意味着命题有规律可循，只要能仔细钻研历年真题，也能使复习效率事半功倍。

2、初试备考经验

专业课：313 统考教材我推荐经典11本，以我自己的经验看，9月份之前把重心放在专业课上，9月份之前我将教材看了三遍，强烈推荐弘毅的高分辅导笔记，弘毅的高分辅导笔记可以和教材相互对照着看，高分笔记有一个优点，就是其与教材同步的情况下做出了许多归纳与总结。在看第一遍教材时，可以泛读，大概在心中勾勒出中国通史和世界通史的基本轮廓；在看第二遍教材时，仔细研读高分笔记，并开始列提纲，制作

思维导图，此阶段的思维导图，我建议主要列举朝代，例如列举一朝的政治、经济、思想文化与社会；在看第三遍教材的时候，我建议继续制作思维导图，此阶段的思维导图，我建议分主题制作，例如，古典时代的政治变迁、中国古代的地方行政制度变迁、中国古代儒学发展演变等等。虽然长孙博论述题都有涉及，我还是建议自己尝试列举，加深印象，如果对某一块知识相对薄弱，可以对照长孙博论述题，加以校正和补充。9月之后，我建议把专业课复习重心放在真题上，对于考研来说，各科的真题都是十分重要的宝藏。先做真题、再研究其答题思路，我当初在做真题的过程中，发现对于史料题，我的基础很薄弱，因此我去买了一本长孙博的《史料题》，每天做一两道真题，翻译两则史料，以这种方法，我做史料题有了很大的进步。同时也要开始背论述题，每天给自己量化管理，坚持背到初试前。

英语（一）：如上所述，我建议9月之前把重心放在专业课上，并非主张对公共课不管不顾，对于英语的复习，我个人是不建议观看太多网课的，应该把更多的时间花在背诵和做真题上。9月之前，我们应该把英语的基础打牢，主要是背单词和学语法长难句，单词课我听的是朱伟的恋恋有词（B站有资源），语法课我听的是刘晓艳的《不就是语法长难句吗》（B站有），9月之后，开始做真题，至少真题要做两遍，英语真题我推荐张剑《黄皮书》，一定要仔细研究真题解析，因为这都是有规律、有套路的。英语阅读和完型填空，我建议做完后，对照解析，逐句翻译。11月开始，可以背作文了，我推荐王江涛的小册子。完型填空我听的是刘晓艳的网课，十分有效，推荐大家去观看。

政治：9月前，我推荐用肖秀荣的书，搭配观看徐涛的网课，很有效，网课看一遍就好，如果有时间，我也建议二刷。9月后，做真题，背腿姐的冲刺背诵笔记，冲刺的时候可以看看腿姐的技巧班、冲刺班和预测班。

三、复试备考经验

关于复试的准备，我建议去学院官网上先了解学院的导师，再去阅读相关老师的著作。除此之外，可以去国家哲学社会科学文献中心（下载APP）上订阅一些历史学刊物，通过了解学术动态，阅读专业的经典更是十分必要的。

旅游管理学硕考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：旅游管理

录取院校：华南理工大学旅游管理学硕

二、择校经历

在选择学校时，我是抱着冲一冲的心态去选择的，所以优先考虑了一些双一流院校。在选择学校时我首先考虑的就是学校招生人数和报录比，初期的选择就让人很头疼，因为旅游管理很多高校的招生人数都很少特别是旅管学硕，但是我们应届生报不了专硕，所以整体上 985、211 的选择余地很小，于是我也陷入了一段时间纠结是选择学校还是选择专业。据我了解，旅游管理招生人数比较多的名校包括四川大学，华南师范、中山大学、湖南师范等等，还有专业性很强的院校，北京第二外国语学校等等，除了这些以外基本招生人数都很少。在第二就是要进一步了解各个学校的招生人数的保研占比，这一步建议去各个学校的官网看近三到五年的录取情况，一定要弄清楚，不然后期十月份保研结果出来再换学校就会很麻烦。第三就是专业课，不同学校考的内容不一样，大部分是考管理学原理，也有一些学校是考旅游学，这个要提前了解清楚，并且也可以心仪院校的这几年的录取名单里去看录取的人分数如何，如果普遍低于 120 那可能存在压分情况，这对于我们这种要考数学的专业，特别是一些数学不太好的同学来说是不大友好的。最后就是考虑一下城市，自己未来的计划等等。

三、备考经历

由于专业实习，我的复习是从 6 月开始的，大概花了一个月才把自己的状态调整好，这个调整的状态我觉得是每个人都会有的，就是从一个松散的环境开始投入到一个像高中那样高强度的学习当中，再加上相对而言复习时间相对较晚，所以自己当时压力很大，所以建议有考研计划的同学一定要尽早开始，然后找到自己的复习节奏。

英语复习：我觉得英语复习是长线，从开始考研一直到考研结束，考研前期的时候英语多花点时间，到后期备考会轻松很多，所以其实英语越早越好。单词，从开始背到考研结束，我试过背书和用小程序，书用过朱伟的恋恋有词和唐迟的词汇的逻辑，app 用过不背单词和考上背词，背单词就是一个重复性的工作，背的越多，词汇量越大越好，其中我最后比较喜欢的就是用了唐迟老师的那个书。语法长难句，因为我是英语二专，语法我没有复习，长难句我觉得就是在语法基础之上学会拆分句子，这个建议刘琦，唐迟，刘晓燕，主流老师都可以，可以自己去找视频，能听进去，适合自己的就行。然后

就是阅读刷真题，这一块是真的很重要，我觉得阅读的逻辑真的很重要，所以我比较推荐唐迟，期间也有结合田静老师的网课一起看。剩下的小三门刘琦宋逸轩，作文背的是王江涛和石雷鹏，翻译看的是唐静。

政治复习：政治复习建议就是跟着主流老师走，肖秀荣、腿姐、徐涛这三个老师，暑假开始看课就行，看课看徐涛老师的课基本就能懂，后期冲刺跟腿姐，押题腿姐和肖秀荣。1000 题+徐涛老师小黄书+腿姐冲刺背诵手册+肖四肖八这些就够用了。政治也是花时间去背，所以考研后面几个月就要权衡好政治英语和专业课的背书时间。

考研数学：我是属于基础比较弱的，前期上过的内容都忘了，数学复习优先级是高数+现代+概率论，后者是属于拿分比较容易的。基础高数跟的是汤家凤老师，刷了 1800，也有选择武忠祥老师刷 660。数学一定也要尽早开始，多刷题，我就属于复习的比较匆忙所以最后数学得分不高。基础阶段之后就是跟着武老师把再过了一遍，然后复习现代和概率论。我觉得我数学的复习属于前期还很稳，后期就有些急躁，没有做到很有系统，这也是希望可以吸取教训的地方。数学要多花些时间，毕竟总分 500 分，数学和专业课才是重头戏。

专业课复习：华工考的是旅游学，公布了考纲，没有具体的参考书目，我去网上找了以前的参考书目，然后对比考纲复习的，看了谢彦君的《基础旅游学》，还有李天元、刘伟等大概五个版本的书。相对管理学，我对旅游学的内容比较熟悉，但是选择旅游学的也有一个弊端，就是后期如果要换学校，选择空间很小。专业课复习第一阶段是要熟悉考试的书目和考点，这个会花时间久一些，然后第二阶段再看书就是要对着考点复习，这要求去做往年的真题，然后自己做好知识点考频分析，这样复习的效率会高很多。关于做真题，这个可以在第二第三阶段同时进行，每个老师的出题风格不一样，有些会考的比较常规的书本内容，有些就会结合一些当下非常热门的事时，这要自己去分析整理。同时，也要自己去拆解真题的题型，看看近十年的真题是什么样的题型规律，然后针对不同的题型自己提前准备好答题框架。

时间规划：其实什么时候开始都不算晚，只是越早越好，特别是在这个这么卷的大环境下，建议可以关注一些公众号和考研博主，他们会每个月分享那种考研安排，如果能够跟着甚至提前完成就基本不会有问题，其中比较推荐小谭学长、空卡等等，公众号B站都有

心态变化：考研就是一场心理战，从最考试图书馆饱满，到最后还剩很多空位，每个阶段都会有人放弃，每一个坚持下来的人，无论结果，都是战胜自己的英雄。如果可以找到那种积极向上的研友那很荣幸，如果没有，就自己独立自律。我坚信脚踏实地的努力，结果自然不会差，所以，如果你选择了考研，一定要坚持下去，不为别人，只为自己。

汉语言文字学考研经验分享

考研信息：南开大学汉语言文字学（本专业历史学，二专汉语言文学）

【本考研经验仅为个人观点！本人为跨考自命题上岸，谨慎参考！】

一、确定方向和学校

1、**方向：**考研的方向一开始就要定下，尽量不要更改，选择学校可以慢慢来。

2、**跨考：**没大家想得那么难，但也当然不容易，所谓“三跨”不是很严重，没必要焦虑，大家都是奔着更上一层楼跨地区跨学校，但是基础知识也要花时间去补，而且别跨太大跨考的是相关学科的话，本专业的基础还能成为你的优势。

3、**学校：**在报名之前学校可以改，只要方向不变，教材就算不一样，内容也是大同小异的，不必惊慌，可以慢慢考虑，9月底报名之前确定就可以。学校很重要，考的好不如报的好，除非你是有确定的未来研究方向和心仪导师，其余情况一律先考虑学校再考虑专业。

4、**考虑学校的因素：**地理位置（水旱区，但不固定）、学校风评（改卷给分的风评，压不压分，是否保护一志愿，有无校内调剂，学术风评）、报录比。

TIPS：千万别追着热门跑，除非你有固定的研究方向和老师，报录比太大的就别冲了，别被幸存者偏差迷惑！

二、公共课复习

（一）政治

1、**资料配置：**肖教材+徐涛网课+肖一千题+肖四肖八+腿姐背诵手册。

2、**复习流程：**网上的经验贴好像说可以晚点开始，本人是暑假开始，第一轮详细是过内容，肖秀荣的教材和徐涛的网课不一定匹配，我的建议是先看一遍教材，再听网课，一千题可以这时候配套做，也可以一轮过完之后维持记忆用，始终保持学习状态。后期冲刺时的肖四肖八也可以替换成徐腿的预测卷，是一个性质的。

3、**建议：**肖四肖八别浪费，冲刺复习时先开始背诵手册，先背再做，大题刷三遍起步。第一遍背了知识点之后自己做，第二遍背了答案之后默写，第三遍复习答案。腿姐手册可以跟她公众号的带背，确实有用。

（二）英语

1、单词：单词书我买了但是没用上，用手机背也行，但一定要坚持，每天背，不断反复记忆，别怕忘，忘是正常的，是必然的，学习就是在于反复，背了又忘真的很痛苦，但是大家都会忘，别怕，坚持就行了。

2、刷题：真题很珍贵，没必要一上来就刷真题。刚刚开始还没进入状态的时候可以先把模拟题预测卷什么的，进入了英语的学习状态之后再开始刷真题，每天一两篇精读。最开始的时候可以不在乎时间，看不懂的地方可以反复看一遍两遍，直到看懂为止，做完以后对答案的重点是整篇文章精读分析，不认识的字词、读不懂的句子都要仔细分析，每道题要搞清楚自己做错的原因，然后再针对提高，这才是关键。进入状态以后，九十月份的时候，做题就要计时了，早早就要有时间观念。英语题量真的多，一定要提前适应。

3、作文：要背模板句、开头结尾、衔接段、经典套路句。英语作文真的没时间让你慢慢琢磨。

4、其他：注意要留真题给后期刷全卷用。

三、专业课复习

1、复习流程

第一轮：详细过教材，总结笔记，最好搭配网课。

第二轮：对照重点，把握大致考察方向，整理出背诵版，有机构的总结重点更好。

第三轮：背诵知识，同时刷真题。

2、机构：比起网上卖书卖课的“学长学姐”，更推荐找机构，网上找不到可以去淘宝上找，网上有全程的那种资料，购买前你可以叫他给你预览下资料长什么样。资料最好要有知识点总结、历年真题、答案解析、模拟卷，这些是最基础的。有的当地的机构还能搞到老师的上课笔记 ppt 什么的，这种有本校资源是最好的了。

四、其他

1、初试：考试之前，至少 12 月要开始进行模拟考试，是全真模拟，时间和考试时要完全一致，用真题全卷，作文也要写，专业课也要做真题，就算不会也要编，就完全像真正考试一样。因为真实考试真的很累，题量很大，一定一定要提前适应。凡事预则立，不预则废，能提前准备的一定要提前准备，不要太信任自己能直接成功。

2、计划：计划一定要有，但形式多样，也不一定要精确到几点，但是一定要搞清楚自己今天有哪些任务，这一阶段有哪些任务，目标是什么，不能漫无目的。

3、心态：尽量避免长战线、一个人作战。考研后期心态崩很正常，特别是最后模拟的时候。专业课真的很难，很可能出现复习了那么久，还是什么都写不出来，怎么算分数都很低的情况，会感觉自己根本没戏，但是又没有后退的余地，就只能硬着头皮抱着那百分之一的希望往前走。所以建议心里脆弱、容易有自我否定情绪的同学就要三思了。

4、我的考研关键词：坚持、重复。

职业技术教育考研经验分享

一、基本信息

本科专业：旅游管理

报考学校：浙江师范大学

（职业技术教育）

初试分数：389（78/77/112/122）

复试分数：175（34.4/141.6）

总排名：第二

二、经验分享

1、明确考研动机，做好前期准备

在考研之前，有几个问题一定要好好思考一下：是否考研？是否跨考？选择什么学校？什么专业？以上这些问题，需要尽早做决定，如此可以为后期的备考赢得更多的时间。可以问一问自己，“我为什么考研？我读研之后，去干什么？”然后自己的内心就会有一个答案。在选择专业、学校方面，可以从主客观两个方面去思考，如自身的兴趣爱好、专业的就业前景、报考学校的招生人数、往届的报录比和分数线等。（具体信息可以通过研招网、XX 学校研究生招生信息网查询）。

在明确考研动机、初步确定好考研目标院校和专业的同时，也可以开始考虑、安排接下来的学习、生活计划（考研作息时间表、学习阶段/具体实施等计划），并做好相关的准备，通过淘宝/拼多多/咸鱼等渠道，购买专业书目。

像我自己，对学术的兴趣并不是很大、同时我的数学比较薄弱，于是，我选择了没有数学的职业技术教育（专硕），专硕是培养应用型高层次专门人才。现如今，国家也是需要大量的高层次高学历的应用型人才。学硕和专硕并没有高低贵贱之分，适合自己的未来发展就是正确的。

2、放弃不难，但坚持一定很酷。

研读各科大纲，知晓考查的方式、内容等。

搜罗各类信息、资料，包括各科的资料（讲义、真题等）和经验贴。

做好各项计划，每天、每周、每月都要有计划，一点一滴，踏踏实实。保持好自己的步调，不要因为其他人而乱了阵脚。

还有就是，劳逸结合，稳住，你能行。

3、具体复习经验分享

政治：

8-10 月（第一轮）：

①刷课。中午饭点时候，2.5-3 倍数看徐涛强化班的课，课程幽默风趣，对于理科生可能挺好的。（虽然我是文科生哈哈）前期可以把重心放在英语和专业课上。

②看书。在刷课的同时，看《徐涛核心考案》，根据课程内容，对重点进行圈划。

③刷题。看完一章，刷一章的题目。这里推荐苍盾考研小程序（排队打饭/拿快递等时候可以刷），也可以买肖秀荣的《1000 题》。所有题目刷一遍后，把错题再刷一遍。

④整理记忆。根据自身学习情况，把不太理解的、容易混淆的、记忆不清晰的知识（帽子题），自己整理记忆，加深印象。

ps：政治有马原、毛中特、近代史和思修 4 部分，可以根据自身学习状况、章节内容等，进行划分，把大目标分划成小目标。如，两周要学完马原，那每天要求自己过完 2-3 章的内容。10 月，要结束第一轮复习。

11 月（第二轮）：

①背书。

我背的是《徐涛冲刺背诵笔记》和肖秀荣《形势与政策》、《考点预测》。

②刷题。

第一，刷真题。

第二，11 月《肖八》出来，赶紧买。然后，两天刷一套卷子，主要写选择题，这里，不要一口气刷完所有的卷子。只有 8 套卷子，每一套都是精华。大题，有时间也可以背下，最起码要读几遍。

③归纳总结。把错题、大题等进行归纳记忆。

12 月（第三轮）：

①回顾知识点，复盘。线上（公众号：考研政治徐涛，后期会有带背栏目）、线下（自行回顾总结）。

②12 月《肖四》出来，背大题。

总结：除了徐涛、肖秀荣，还有腿姐等，可以多去看看，总有一个合适的，适合你的。另外，政治拉分不大，适当取舍，关键期在 11.12 月。

英语：

单词，重在积累。

7 月，开始每天背 300-500 个单词，推荐用墨墨背单词、不背单词、《红宝书》。除了用 app 背单词，自己也要记不熟的单词、把派生词也写写记记。背单词，要每天背，背到考试结束。

阅读，长难句。

可以看下唐迟的阅读课，英语基础较好一点，实力推荐 3 个公众号：外刊看世界、考研英语外刊君、考研英语外刊精读君。每天读 2-3 篇外刊文章，结合欧路词典（十个

APP，可以跨屏查单词)。这不仅可以学习记忆单词、保证一定的阅读量，而且可以了解世界热点新颖的话题，给生活增添乐趣。

刷题，刷真题。

我刷真题的时间（9月）是偏晚了。8月差不多其实应该就可以把真题刷起来。我不太喜欢进行专项训练（只做完型/阅读），那我自己的话，我是隔2-3天挑一个下午（14:00开始），晚上看答案梳理分析。原因有二，一是适应考试时间，二是晚上比较安静而且情绪波动小。真题刷完了一遍之后，再刷一遍。其他的题，我不太建议写，尤其是到了后期。

作文，有模板。

前阶段我都没有看作文，是到11月下，12月初开始准备作业的，不过尽早准备也是好的。我用的是王江涛的《考前预测20篇》。

333:

7-8月（第一轮）：粗看、理解

初看每一本书。真的，每一页都看了。因为之前有考教资的基础，对《教育学原理》《教育心理学》《中国教育史》《外国教育史》有一定的了解。所以学起来也不难，第一轮主要是理解，也可以跟课，但是，我个人没有跟课。对不理解的理论、概念，可以自己去看，要吃透知识点，一定要。

我的看书顺序是《教心》→《教原》→《中教史》→《外教史》。《教心》里边的不少知识点（如学习理论/学习策略/迁移/学习动机等）对于自己考研复习也是有一定帮助的。

同样的，也是对大任务进行分解，分解成多个子任务。期间，我也是通过咸鱼、微博等平台，找到了学姐学长，买到了专业课相关的讲义。讲义就是每本书的结构框架和重点知识，把每本书的讲义打印出来背。第一轮比较慢，也比较难捱，不要紧，不要急，后面会快一些。

9月（第二轮）：精背、细致

背诵阶段。一个月复习一轮，每天背书，时间自己安排好，一定是要求自己把内容背会了，而不看要求背了多少个小时。这个也可以用艾宾浩斯遗忘曲线来记忆。我回忆的方式是这样的：一天起来，读书，记忆新的知识点；读累了回到宿舍，用幕布把昨天背的内容梳理一遍，然后，再手动默写/回忆一遍当天的知识点（不用全部默写，把框架写下就好，细的知识点脑子过一遍）。最后，在晚上睡觉前半个小时，躺在床上，脑海里再过一遍今天所学内容。

另外，第二轮是精背，背笔记、讲义就好，不需要背书（书多厚啊），又不能贪快，一定要细致到每一个板块、每一个知识点都要背，为后期做题打牢固的基础。

10月（第三轮）：形成非常好的逻辑框架

接着背书。要能够多每一本书的内容有一个清晰的认知，熟记各大板块的分布，去

梳理每一本书的逻辑框架。背书的同时，结合历年的真题，也可以整理下答题模板、答题技巧。

11月（第四轮）：复盘

这个时间，对333的4本书已经有了很好的记忆，但是可能有一些知识点有遗忘，另外，可能出现瓶颈，感觉越背越多，要背不完了。这个时候，一定不能过于焦虑，因为忘记是很正常的，如果背了就会了，那还学啥呢？所以，别急，按照自己的步伐，一步一个脚印，把每一步走踏实了。

这个时期，可以看下凯程的教育素养课和听下教育热点（对于学硕来说，对于专硕的作用倒不是很大。）因为，333教育综合，更多的是考查你在文科知识上的思考、理解以及对知识的再塑力。因为，答题时候，就是利用你善于观察的眼睛、善于思考的大脑以及善于用逻辑性的对比把答案解出来，表达你的思想。同时，视野要光靠，表达的观点不能基于表面，不仅仅来自经验性的面熟和感觉，而是更有深度、更能引起别人深思，如此才能够体现一个准研究生的基本能力和素养。

333 答题技巧：

①分层次，有逻辑，序号明了。用（1）① a. b. c.

②有材料的要注意结合材料，同时如果怕写不出什么，可以把题目在试卷上在抄一遍，这样，第一，方便考官阅卷，第二，凑字数，让人觉得你写得多。

③联系时下教育热点话题，文里行间体现教育素养。

12月（第五轮）：别慌！坚持住

333教育综合的4本书再过一遍，规定好时间，xx号之前一定要过完，3~4天/本。对于浙江师大的333，它考的其实不会超纲，名题还是规规矩矩的，可能有1-2题会考查的灵活一点，但是如果你把333的4本书背得滚瓜烂熟，自然是难不倒你的。这里强烈推荐Lisa学姐的最后4套押题卷（真的准！）和可乐学姐的学姐预测卷，同时也可以看看浙江师大历年的真题（真题肯定是要买的，前期就可以先看着），是可以猜题的另外，这里推荐买下凯程的必备题、真题题库，找找逻辑，看看答题思路。期间，要进行模拟考，去买答题纸，然后找时间写卷子，适应考试时间和训练写字速度。

总结：一个字，就是背。每天、每周、每月有计划，一点一滴，踏踏实实。一定要背Lisa学姐的押题卷和可乐学姐的预测卷。

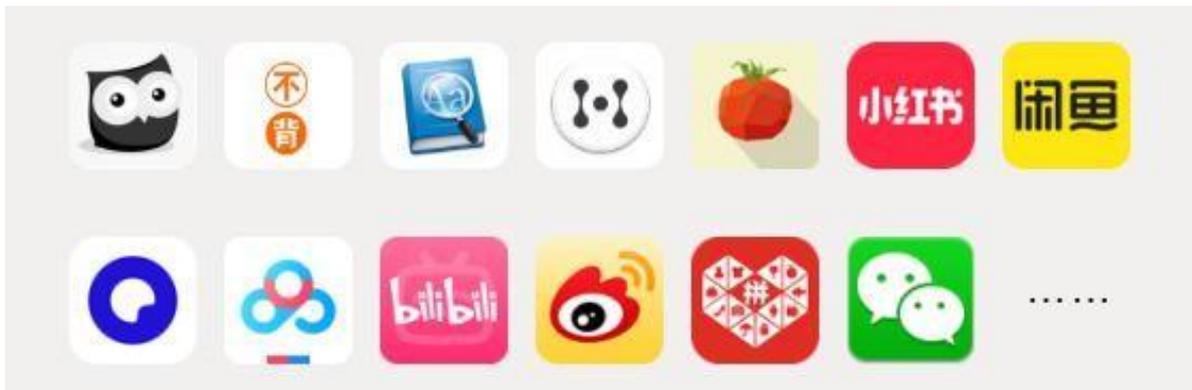
927:

具体可以看这个经验贴：<https://zhuanlan.zhihu.com/p/372761838> 我觉得很实用。927绝对不能忽视，927只有1本书，分数是150，而333是4本书，分数同样是150，孰轻孰重，一目了然。职教热点话题稍微了解一些就好，像我就是花了太多时间在职教热点上面，收集整理很多热点话题，但是最后考的几乎没有。这里可以我要927的讲义。然后公众号推荐：全民职教、聚焦职教、职教新说、职教坊等。还有，中国高

职高专教育网，网站里面的一个专题专栏，感觉挺好的。那我用吃午饭的时间，把《职教中国》专题报道都用倍数看完了。

总结：回归课本，分清枝叶，抓主干，热点要适当了解。

4、其他



①APP 推荐：

②其他种草：

学习类



PS:自律打卡本很有用！可以做一周计划，每日任务，完成一个打个对勾。专业书建议都要买一本，真题也要买的。其他资料（如讲义）的话可以用电子版的，也可以打印出来。现在是信息化的时代，知识都在云端，要善于利用网络。



B. 生活类



PS: 生活是自己的, 考研的日子更是要照顾好自己。一日三餐都要按时吃饭, 按时睡觉。早餐可以简单但要有营养, 芝麻糊/麦片/鸡蛋/纯牛奶。要保证好的睡眠, 利用睡眠计算器 (<https://www.hillarys.co.uk/static/sleep-calculator/>) 计算你的最佳入睡起床时间。六个桃核我也不知道到底能不能补脑, 但是我是喝了 3 箱哈哈。背书/看书的时候, 可以含一颗糖/八仙果。日常吃水果, 每周运动 2-3 次。烦的时候, 也可以去跑跑步, 或者跟同学、朋友倾诉一下 (但是, 要减少无效社交哦)。还有, 可以, 每天写写日记。

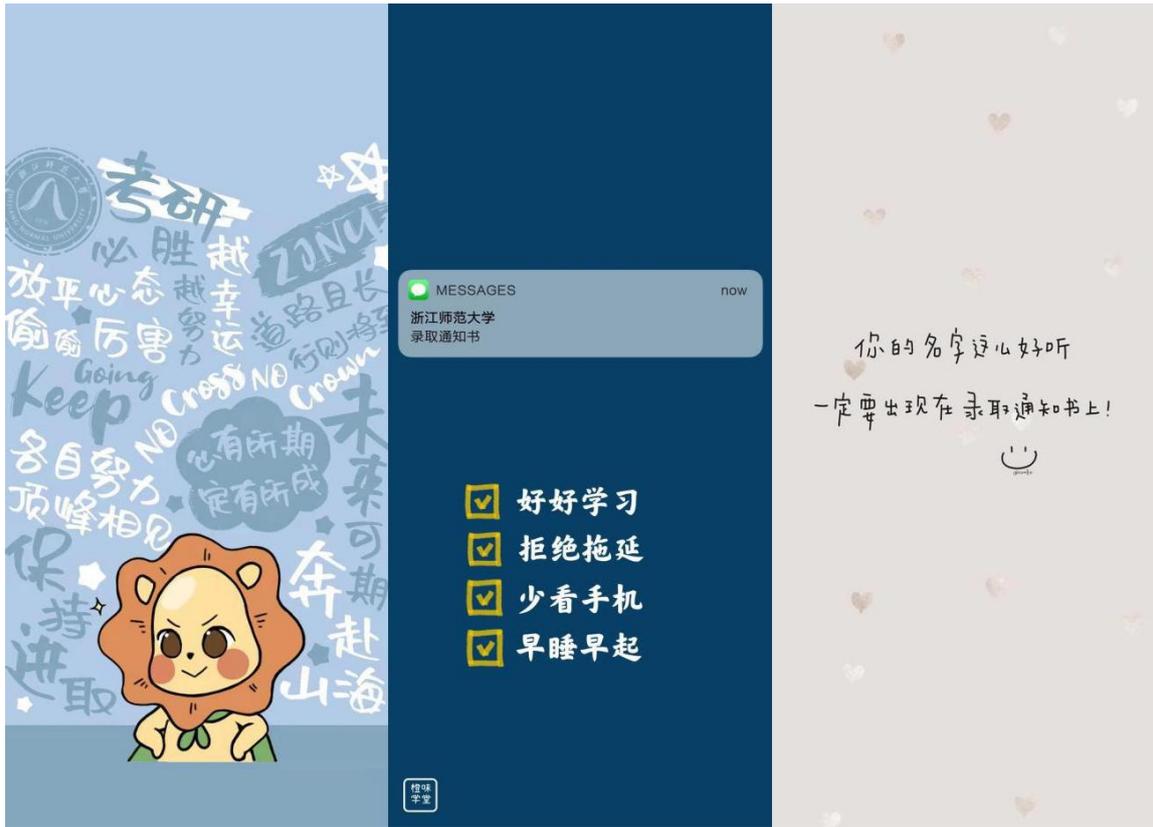
附上一张时间表（仅供参考，可根据自己情况调整）：

前期		后期	
时间	内容	时间	内容
7:00-7:30	起床（可能要挣扎一下） 洗漱	7:00-7:30	起床（可能要挣扎一下） 洗漱
7:30-8:00	早饭+单词	7:30-8:00	早饭+徐涛公众号+外刊（2）
8:00-9:00	晨读背书	8:00-11:30	△政治模拟题及解析
9:00-11:00	333&927		○333：回顾书本，冲刺必备题，背！默写。
11:00	午饭	11:30	洗澡（冬天一般中午洗澡）
11:00-13:30	政治	——	午饭+单词
13:30-14:00	午睡	13:30-14:00	午睡
14:00-15:00	单词+笔记	14:00-17:00	○927：回顾、新学、真题
15:00-15:30	政治刷题		△英语做题及解析（作文）
15:30-17:00	333&927		○333：背
17:00-17:30	英语阅读打卡	17:00-17:30	干饭+单词&职教热点
17:30-18:30	自由时间	17:30-19:00	自由时间
18:30-20:00	做英语题	19:00-22:00	○333：热点浏览，找逻辑
20:00	洗澡		○927：职教热点/文章梳理
——	英语解析		△政治：论述题梳理
——	复习今日所学	22:00	今日复盘
23:30	洗漱、收拾、睡觉	23:30	洗漱、收拾、睡觉
——	躺床上，脑海中再过一遍	——	躺床上，脑海中再过一遍

Ps: 大任务分解成小任务，给自己设定一个量值，要求自己定量完成。

——励志贴纸/壁纸——





加油啦，要一战成硕！