

# 社会治理法学考研经验分享

## 一、基本信息：

本科专业：法学

录取学校：中南财经政法大学社会治理法学

## 二、如何择校？

首先，需要明白自己想要什么，结合以后的事业规划，大概确定想考的院校范围。其次，要对自己有清晰的认知，在当下考研竞争越来越激烈的背景下，自己能否付出与报考院校相匹配的努力与坚持。最后，择校一定要充分收集信息，包括各省份有“水区”、“旱区”之分，各院校是否有歧视双非之说，报考学硕还要格外注意该专业是否会改变参考书，等等。充分收集完信息之后，慎重考虑，一旦做好决定，就不要更改。无论后期外界议论纷纷，你自巍然不动，你只管按部就班一步步完成你的计划就好。

## 三、学习资料的使用

每本资料对你而言都是一本高水平的作品，定会让你收益颇多。所以不要吃着碗里的还看着锅里的，既然选好了就把那一本读透就好。要知道考研时间虽长，但也架不住你三天两头的改变策略。就如不管你肚子里有多少墨水，写两三行就抹去写好的另起一行，再好的文章也难以成形了。如果说信息的搜集、学校专业的选择、学习资料用哪一本、考官的风格、考试的运气等等一切都是似是而非的，我们唯一能把握的就是自身的实力，把注意力集中放在学习知识上才是根本，切忌本末倒置。

## 四、计划的重要性

我的计划分为全年计划和天计划，全年计划以月份为横轴、任务为纵轴，简单明了。与之相反，天计划则是事无巨细。这个“细”不是指时间从 35 分 30 秒到 36 分完成哪个任务，而是将任务本身分得很细，如某某书第 12 页至 15 页。至于时间，我并不做任何预计（避免白费精力）。秉承着“不完成计划列表，不打包回寝室”的原则，我每天过得明显比之前充实、有效率多了。在之后的很长时间里，计划成了我每天的行动指南。

我认为，无论哪个科目，知识点实打实背下来了才会内化为自己的东西。英语单词要背牢，政治知识点要记熟，特别是学硕的专业课，背书才是重中之重。“背书”二字虽然听上去有些应试的味道，可能还有人觉得背书挺简单的，但真正能坚持下来的人又有几个？我在 3 月份确定好了目标院校之后，把专业参考书仔细看了一遍，按照往年大纲整理出我要背的内容，4 月 15 日开始背专业书，每天背书 4 个小时左右，一开始的背

书状态确实不好，会动不动就走神；7 月份暑假留校，每天背书至少 6 小时；到了 9 月份已经把专业课的资料背了 4 遍，谁知 9 月 15 日学校公布大纲换了参考书，可见有多悲惨。我又花了半个月将新书中需要背的内容梳理出来，收拾好自己的心情，重新拿着新书背；之后慢慢增加每天的背书时间，11 月份和 12 月份我每天会背 9 个小时，从早上 7 点到晚上 5 点中间除去午饭和午休的时间，白天都站在楼道里背书。终于，我坚持了下来，也上了岸。

## 五、考研的收获

考研对我来说，最大的收获可能不是考上研本身，而是敢于挑战的勇气、对自己选择负责的担当以及能够沉下心来学习的状态。无疑，它扩展了我的视野，平缓了我的急躁，让我人生的可能性呈指数增长。当然，前提还是考研这条路是适合你的。就像那句话说的：“如果你知道自己要去哪儿，全世界都会给你让路”。换句话说，如果你不知道自己去哪儿，谁帮你都没用。

# 考研经验分享

## 一、基本信息：

本科专业：法学

录取学校：苏州大学

## 二、选择专业

（选择学校的时候也可以看看学校出题的题型是不是自己比较擅长的）我是想选择一个报录比较低，相对容易的专业，苏大的研究生网可以看到往年专业录取的数据，（关注官网苏大的网站 <http://yjs.suda.edu.cn/>有的时候会定期维护晚上会进不去等第二天就可以了，很多信息都可以自己找到而且更可靠）自己可以算出报录比。这个看个人，如果有特别感兴趣的也可以呀！专业的话也可以结合学校的特点以及可以了解一下老师。

## 三、有没有报班以及参考书

我是前期报了英语和政治的班，我觉得报班就是存在别人都报了自己不报就心里很不安，其实报班确实会有一定程度上的辅助作用，定期检查单词的背诵，系统的学习语法以及长难句。因为我备考的时候正好遇上疫情所以线下课改成了线上我个人觉得线下课有效率很多，线上和自己找老师的视频课没什么区别。归根结底考研的努力还是在于自己，报班心理安慰的作用大一些，而且报班会给自己增加一定的心理压力。

参考书我买的卡巴学长的笔记，（淘宝可以搜到）我觉得真的比较和参考书配套，我中间参考书换掉的时候尝试了其他的讲义，感觉完全不配套比较浪费时间。这个笔记就是书的简洁版的感觉，这个笔记我觉得可以在前期看书的时候一边补充自己觉得的重点，方便后期快速多遍背书的时候不会漏掉知识点。我是到后期才意识到这一点导致后期还要花时间补充。

## 四、参考书目以及复习的方法

政治英语的视频课大家可以关注超级资料（公众号）课程会同步更新，百度网盘下载之后可以倍速或者可以用 iPad 的浏览器更改播放速度。

复习计划一定要由宏观到微观，最起码以月为单位有自己的复习计划，保证到考前不慌，我的政治是跟着学长经验贴的时间来的，我觉得大的区间就是那样的。可以根据自己的节奏适当调整。

### 1、政治

首先是政治，我按照顺序用的是肖秀荣的精讲精练，1000题（配合着徐涛的视频）→背诵提要（我用的还是肖秀荣的身边有用腿姐还有徐涛的我觉得都可以，关键是反复背诵而且要把做题的错误知识点都加进去形成自己的知识储备，这些都是为了客观题，前期别担心主观题）→后期会开始出各种时政技巧班什么的，我跟的腿姐，然后刷了涛八，腿四，肖八肖四一定要看错题，我是到后期没时间看1000题的错题了。大题我跟了腿姐以及背了肖四，肖八可以不背，重要的肖四会重复的。今年是肖四几乎都压中了。

## 2、英语

英语，有学弟学妹问我参考书什么的，我是只跟视频课记笔记了，身边也有同学买刘晓燕的书，或者其他老师的书，一般都是分模块。然后就是真题一定要买带答案精讲的那种，可以多买几套只有试题的，不用刷很多遍2-3遍足够了，重点在于精而不在于多次。英语的话做题顺序一般是作文（作文推荐王江涛和刘晓艳）→阅读（推荐唐迟，真题课讲的挺好的）→新题型（新题型我跟的文都的老师，每个题型知道怎么读哪里精读就行了）→翻译（翻译我跟了刘晓燕和何凯文，但是我在考场上时间太短了，没有时间分析了）→完型（完型我到最后差点来不及反正没什么发言权）

英语背书是提升最快的方法我比较相信，背王江涛的作文，结合刘晓燕的模板，形成自己的模板就行，别贪多。

我觉得背作文是让我英语在自己觉得考得很糟糕的情况下还比预期强的最关键的因素。考前一个月每天都默写作文或者自己模拟作文，顺便练字。练字也很重要。

单词是基础也是底气，一定要一直背，新增的单也不一定考，我考前特地反复看了新增的单词，结果并没有明显涉及。

## 3、专业课

刚换了三本，导致我复习的没有特别充分。

4、5、6月我是大概看了两遍书，我觉得也顶多有个框架，画画书最后也记不得什么。（这里一遍还是两边区别应该不大，不过一定要地毯式的读参考书）

7-8月然后我对着卡巴学长的讲义背了两三遍叭差不多，前期还是以书为主，有些比较厚的又难懂的我会总结到笔记上方便后期复习，宪法这种薄一点的书后期我也还是用的书本。笔记只是方便自己反复多次。

9-10月就是细致的看书当成是最后一遍来看，补充讲义。

11月-12月，到后期就是要背到答案和题目对上号，以及画框架图找出记忆盲区，慢慢的看到知识点的关键词能联想到相关的知识点，把看到之后要想半天不确定的做出标记，反复多次记忆，到后期就是快速多次才能让自己记得住，千万不能战线拉太长导致自己都忘记了。我到考前一周的时候基本就是一上午可以两本三本，一天可以背完七本书。可以和研友互相提问，增强记忆，我室友提问我的好多题我都在考场上遇到了。

## 五、拟录取人数的计划

（选择学校的时候也可以看看学校出题的题型是不是自己比较擅长的）我是想选择

一个报录比比较低，相对容易的专业，苏大的研究生网可以看到往年专业录取的数据，（关注官网苏大的网站有的时候会定期维护晚上会进不去等第二天就可以了，很多信息都可以自己找到而且更可靠）自己可以算出报录比。这个看个人，如果有特别感兴趣的也可以呀！专业的话也可以结合学校的特点以及可以了解一下老师。还有一个是排名的问题，今天刚出的排名应该是大类排名。具体专业怎么招生还不太清楚，今年是刚改革。

## 六、题型

今年换了参考书，我觉得题量好大，必须从头到尾冲冲冲才能写完。感觉思考的时间都没有，特别赶，之前练字什么的都到九霄云外了。

专业课一是法理和宪法

法理：1 五个概念对比 2 四个简答 3 一个论述

宪法：1 四个概念对比 2 三个简答 3 一个论述

4 一个案例

专业课二：民刑

民法：1 五个名词解释 2 五个简答 3 两个论述

刑法：1 五个名词解释 2 五个简答 3 一个论述

4 一个案例

答题纸是一本，没有题号没办法跳着写，最好按顺序完成！字尽量写的大一点！显得多。

## 七、备考时间的大致划分

背书的时候别背细枝末节，第一二遍看书的时候理解一下，后期以知识点记忆为主。有概念对比的自己觉得可以对比的都要挑出来重点背，出题我觉得是重者恒重，注重记忆以及知识点的掌握。之前出过的知识点也不能排除，要全面的掌握，因为重者恒重！

我是开始的比较早的一开始就是背单词和专业课，寒假的时候确定的学校和专业到三四月是背了三四遍单词。五月份才开始正式全天的自习。

我一般都是上午背一小时单词，做一两篇真题，然后听徐涛的政治以及刷 1000 题下午看两门专业课，我都是两门两门一起看，这个看个人。

这个大概是我五六月份的安排，不过也出现的一些问题。就是英语是下午考，我后来做了一点调整。五六月份差不多看完两遍专业课。（那个时候我还不知道改参考书）

七八月背一到两轮专业课刷真题

九月的时候我才知道换了参考书，我九月十月的专业课重心都在新增的专业课上看了一遍背了一遍多。

十，十一月是最难熬的时候别逼自己太紧一天 11-13 小时规律作息，适当休息，系统的背专业课当成最后一次的那样背。

然后进了十二月得分时间给政治的大题和选择题了所以专业课一定要提前多背。这

个时间可以调整这个是我自己的回忆版。

写在最后：考研两个字，听着都望而生畏，但是等你坚持过去你会发现不过如此，不自信的时候就背书，知识和努力都不会辜负你的，加油呀！考研人！你会越来越好！你会闪闪发光！你会和优秀的人山顶相见！你会成为自己喜欢的样子！

## 八、附上江西考场的经验

中性笔子弹头，一个替换的笔芯，（最后一场的时候怕笔芯不够的话可以和监考老师要缺考的文具）一个涂卡笔一个涂卡的替换头，还有一个橡皮。

没有小尺！

条形码：政治是两张答题卡每个都有一个长方形的条形码两个一样，然后试卷上还有一个椭圆的条形码是贴在第一张答题卡上的

第一张答题卡反面上面有个姓名，好多人没有注意到！

专业课：自己带小刀，密封条是带胶的不用带胶棒，一般学校的试卷纸都很小，正常拆不用担心弄坏试卷。

自命题的答题卡是一本十几页老师单独发，我的题量是写到了 12-13 页，这个看个人字体的大小。答题卡是统一的没有题号。答题卡下面有总共多少页，需要你全部答完以后填。

**【以上是我考前不知道或者想考前告诉学弟学妹们的】**

# 政治学考研经验分享

## 一、基本信息：

本科专业：行政管理

报考学校及专业：华中师范大学政治学

## 二、考研经验：

### 1、个人情况介绍

我和大多数同学一样，在本科期间没有比较积极主动的进行学习，上课的时候也不太认真，听不下去玩手机也是家常便饭，期末考试全靠突击，最终专业成绩为 5/46。同时我也没有出彩的科研经历，只是和同学们参加了一些科研类的活动。在简历上能展现的可能也就是平平无奇的一些科研经历和计算机二级、四六级、教师资格证、普通话等。大三时期了解到班里保研名额只有两个，考虑到班级“卷王”们不仅专业排名靠前，还有挑战杯或互联网等比赛可以加分，所以早早的断了保研的念头，选择考研。

### 2、关于择校

决心考研之后，我开始了院校的选择。我是江西上饶人，家离南昌比较近，读研不想留在南昌但也不想离家太远，于是目标限定在了周围省市的强势 211 或未流 985。随后我也咨询辅导员的意见，并结合自身的实际情况和往届考研情况，把目标选定位为 211 院校，认为这样比较稳妥。之后咨询专业老师的意见，进一步把目标缩小为华中师范大学的政治学专业，选择跨考的原因主要是目标院校本专业统招人数少（不到 10 个），且跨考专业和本专有比较强的相关性，考试书目本科期间基本学过。此外，华师政治学学科评价也比较靠前，招生人数多且稳定。

但是华中师范大学的政治学专业分布在三个学院：政治与国际关系学院、中国农村研究院、马克思主义学院。当时专业老师给我推荐的是中国农村研究院，因为他认识该学院的一个老师。于是我开始搜集关于中国农村研究院政治学考研的信息（该学院只招收研究生），通过华中师范大学研究生院寻找中国农村研究院复试线，往年统招录取人数，复试比，报录比等信息，华中师范大学信息比较公开透明，相关信息都能在官方平台找到，这在无形之中也增加了我对它的好感度。但在查找信息过程中发现，该学院往年复试线很低，在 340 左右，甚至某些专项报考学生低到了 268，所以我对那个学院产生了一些怀疑：是不是那个学院比较“坑”，没人报考才导致复试分数线偏低（随后证明我多虑了，今年中国农村研究院的复试线普遍达到了 370+），后来专业课老师告知我上一届有个学姐保研到了华中师范大学政治学专业，于是我加了她的联系方式，随后从

学姐那了解到她保研的是政治与国际关系学院的政治学专业，且中国农村研究院的培养模式和普通研究生不同，经常要下乡调研等，并建议我如果在考研期间能比较用心准备的话还是报考政国院好一些，结合我所知的有限信息，我对学姐的建议比较赞同，而且政国院统招人数很多，每年都有 100 个左右，特别是我想报考的方向招生人数达到了 30 个（含保研），于是最终决定报考华师政国院的政治学专业。在备考期间我也得知上届学长考取了华师政国院政治学专业，于是我也加了他的联系方式。在此再次感谢老师、学长学姐们在考研期间给我的帮助和支持。

总之，在择校前，要综合考虑各种因素，结合自身的情况（如学习能力，向往地区）、学校专业排名和往届学长学姐的考研情况等选定学校，需要了解的比较重要的信息有：统招人数、复试分数线、专业书目（参考书目不要太多，最好不要超过 4 本）、复试进面比、报录比等，这些信息一般都能在各学院研究生院或该学院的官方网站上查询。相对来说，选择往年上岸学长学姐报考的院校会有信息和资源优势，并且较有信心。

### 3、关于备考：

#### （一）政治

##### （1）大致流程

政治可以从暑假期间开始准备，七到八月份不等，直接听强化课程就可以，看一个章节的视频做一章题，资料以肖秀荣为主，视频以腿姐或徐涛为主。强化课程听完后到肖四肖八出版前这段时间，如果时间较为充裕的话可以观看腿姐技巧班、冲刺班或其他老师关于做题技巧的课程，肖秀荣一千题二刷或三刷后可以做其他两个主流老师的资料加以补充。肖四肖八出版后要及时刷题。肖八做选择题即可，前面几套大题感觉重要的可以适当背诵。肖四前面两套最好全背，后期肖老师也会再划一次重点，划的重点一定要背。

##### （2）备考的特点和重点

特点：总体而言，政治备考较为简单。但政治因其具有时政性，特别是今年有 20 大，时政内容会成为选择题特别是大题的材料，所以政治是属于越到后面越重要的科目，特别是肖四出来之后，背诵肖四的大题是重中之重，甚至超过了专业课。

重点：政治的选择题者得天下，政治总共一百分，选择题 50 分，占比一半，所以前期一般来说只要花时间做好选择题，大题后期大家都背肖四，字写好看点一般相差不大。

##### （3）老师推荐

肖秀荣：肖秀荣的资料评价很高，一千题难度适中，较为基础。肖四肖八则必须要买，特别是肖四。

腿姐：腿姐的课程技巧性很强，时间充裕的同学可以观看技巧班和冲刺班，不仅会教授选择题答题技巧、主观题答题方法，还会提前讲解重点时政，可以提前接触大题重点。资料的话 30 天 70 分较难，预测卷较简单，大题预测比较贴近肖秀荣（仅以 22 考

研为例), 腿姐冲刺背诵手册质量很高, 同时和课程有着较强的相关性, 建议购买。

徐涛: 徐涛课程很生动活泼, 马原经济学部分也讲的比较透彻。资料习题库难度处于前两个老师之间, 预测卷质量较差。(仅以 22 考研为例)

## (二) 英语

### (1) 大致流程

首先是背单词(墨墨), 平时可以注意整理同义转换和熟词僻义, 最好单独整理成册。其次是观看各个类型题目的网课, 但重点是阅读网课。单词背的差不多之后可以开始较为系统的刷真题, 这个期间可以跟着唐迟老师的网课, 刷完真题听他的讲解, 并进行反思, 总结错误。真题刷完后可以适当二刷三刷或者换着做英语(一)或英语(二)的真题, 不需要购买预测卷之类的资料。考研后期可以适当减少刷题时间, 但也要适当做题保持手感, 十月份左右可以开始准备作文, 重点是形成自己的模板。

### (2) 备考特点和重点

特点: 总体而言, 英语准备周期很长, 一般是要全程准备, 但到后期可以适当减少备考时间。

重点: 无论是英语一还是英语二, 阅读占有很大的比重。如果把新题型算进来的话阅读高达 50 分, 所以一定要把阅读做好, 紧跟唐迟老师的步伐。第二重要的是作文, 作文在十月份到十一月份开始准备即可, 形成自己的模板。翻译和完形填空各占十分且难度较高, 性价比奇低, 不建议花太大精力准备。

### (3) 老师推荐

翻译和语法: 翻译老师推荐唐静老师(新东方)、语法推荐田静老师(新东方), 基本上过一遍即可。

阅读: 强烈推荐唐迟老师(有道), 技巧性很强, 讲课比较有趣但又干货很多, 英语整个备考阶段大致和他保持一致就可, 他的课程需要反复观看。

作文: 作文分为大小作文, 小作文比较灵活, 具体内容需要根据要求自己编写, 大作文形式比较固定, 一般来说都是背一些句子然后根据漫画主题进行编排组合, 比较推荐刘晓燕、潘赞(新东方)、王江涛(新东方)。

## (三) 专业课

### (1) 资料获取

找寻本校学长学姐或在各个平台(微博、小红书、咸鱼等)搜索: 院校+专业考研资料, 例如华中师范大学政治学考研资料, 私聊上岸学长学姐购买, 购买过程中注意甄别, 谨防上当受骗。

### (2) 大致流程

首先对专业课内容进行阅读, 大致了解其整体框架和行文逻辑, 并制作思维导图(幕布), 其次开始全面背诵(除非专业课太多), 次数越多越好, 后期可以结合真题和大纲适当重点背诵。

### (3) 备考特点和重点

特点：专业课占比最高，同时也容易拉开差距，因此要将绝大部分时间都花在专业课的背诵上，初试一般来说拓展性的内容考察较少，且主要集中在论述题部分。

重点：重点因学校不同而不同，详情可咨询上岸学长学姐、参考资料和历年真题。

## 4、关于其他

### (一) 报考的一些建议

#### (1) 本校，一个性价比很高的选择

本校备考难度低，专业课给分很高，基本上只要公共课过了国家线就能进复试，本校学生复试也有优势。虽然大多数同学想的是追求一个更好的目标，但是我们也要看清事实：每年选择考研的学长学姐很多，但一志愿上岸的很少（非本校），而选择报考本校的学长学姐则较为轻松的成功上岸。目前的考研形势一年比一年严峻，报考人数和难度也逐年增加，一志愿没上岸调剂回本校基本没有可能，到时候可能会有一定的心理落差，或者可以说是报考时对本校爱搭不理，调剂时本校高攀不起。

#### (2) 尽量选择报考统招人数较多且往届学长学姐上岸的院校

我们选择考研的目的是最终上岸，不希望成为陪跑者，一般来说，统招人数多的院校上岸概率可能大些，而选择学长学姐录取的院校也有着一定的优势，在此不再赘述。

### (二) 备考过程中的一些建议

#### (1) 分清重点

一般来说，在全部的考研课程里面专业课是重点科目，需要重点准备，而政治选择题是重点，英语阅读和作文是重点。同时也要结合自身是实际情况照顾弱势科目。

#### (2) 找寻一个或多个学伴

考研是一个长期的过程，和朋友们一起学习（不要相互打扰），可以分享一些信息和资料，了解彼此的学习进度，互相鼓励等。

#### (3) 进行较高效率的学习

进入学习场所之后要迅速进入状态，不要被外界打扰，别玩手机，少聊天。

#### (4) 保持良好的心态

目前听到一个高频的问题是：学长，我最近有点进入不了状态，感觉有点焦虑之类的。在考研初期，这是一个十分正常的现象。对专业课本知识的不了解导致背诵过程十分痛苦且效率低下，英语单词很多不认识，方法掌握不到位导致错误率比较高其实这些大部分考研人都经历过，只要我们坚持下去，随着对相关知识了解程度的加深，一切都将有所不同。考研期间可以适当放松，但要注意适度。

#### (5) 适当模拟

考研专业课书写量很大，在初试准备阶段的末期可以适当进行 2 到 3 次的模考，适应书写强度，政治主观题和英语作文也可适当模拟。

### (三) 资料或信息获取。

- (1) 专业类：各个老师的公众号，如腿姐、徐涛等
- (2) 综合类：考研斯基、空卡空卡空空卡、利之学姐
- (3) 课程资源获取类：神奇资料、小盆考研（Es 文件浏览器）
- (4) 其他：可以适当关注报考院校的学校和学院的公众号以及官方网站

# 行政管理考研经验分享

## 一、基本信息：

本科专业：行政管理

报考院校及专业：南昌大学行政管理

## 二、考研经验分享：

星光不负赶路人，时间不负有心人。我们终将上岸，无论去到哪里，都是鲜花灿烂、阳光绽放。

其实很早就想着要写一个考研经验贴，既是记录自己这段奋斗的岁月，也可以和大家分享一下关于我备考期间的一些经验和教训，希望能够帮助到各位学弟学妹。在我看来考研是一场修行，只要你能够做好规划、保持自律，坚持到最后的人结果都不会差。有自己的目标那么就朝前走，不要顾虑太多。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

关于择校：我认为择校是非常重要的且关键的一步。在择校时既不能妄自菲薄也不能盲目自信，不能因为自己是普通本科学校而不自信，也不能三分钟热度的定一个很高的目标，如果目标院校定得太高压力会很大，这个压力不仅在于报考人数多，还在于该校专业课的难度。要根据自己的学习能力、自律程度、兴趣偏好等选择一个有挑战性但在自己可承受范围内的院校，即最适合自己的院校。在择校之前首先要对自己进行一个清晰的评估，判断自己的自制力、学习能力、抗压能力、执行力。此外还要充分考虑许多因素，包括地区城市、学校综合排名、历年录取分数线、报录比、招生人数、考试大纲、专业课难度以及是否存在压分等等。这些信息都可以通过中国研究生招生信息网、各学校的官网、学长学姐、微博知乎等渠道获得。

关于时间规划：我认为有计划、有安排的做事情会更加高效率且更令人安心。在备考期间，我会制定每一个阶段的详细时间规划。由大到小，从每个月到每个星期到每天再到每个时间点。包括在哪个阶段应该背完多少单词、看完多少章专业书等等。

我本人大致将备考全过程分为三个阶段，第一个阶段从三月中旬至暑假：这一阶段主要是背英语单词、学长难句和看专业书、整理专业课背诵笔记。由于当时我们每周一至周三还要上专业课，所以我便分别制定了两个时间安排表，在周一至周三时，每天晚上花三个小时进行学习；在周四至周六时，每天花七小时进行学习。

第二个阶段是从暑假到十月：这一阶段是考研的黄金期，于是我将学习时间从七小时延长至十小时。上午从七点至十一点半、下午从两点至五点半、晚上从七点半至九点半。学习的主要内容是背英语单词、刷英语真题、背专业课、看政治网课视频、做政治

选择题。

第三个阶段是从十一月至考前：这一阶段是考研的最后冲刺期，我的学习时长延长至十二小时。上午从七点至十二点、下午从一点半至六点、晚上从七点半至十点。这个阶段的学习内容主要是背英语作文、背英语政治大题、背专业课、总结错题等。

每个人的作息习惯可能有所不同，但无论你是习惯于早起学习还是熬夜学习，都要制定一个属于自己的时间规划表，并坚持下去，每天都按质按量地完成当日应完成的任务，做到高效率、不拖沓。

关于公共课：公共课的性价比其实是很高的，尤其是英语，甚至能够与其他人拉开较大的差距。我想英语的重要性应该不用多说，英语贯穿于考研备考的全过程，从初期的单词、长难句到中期的阅读、真题再到后期的翻译和作文，每一阶段都非常重要。由于我本人的英语基础比较好，所以其实我并没有花大量时间和精力在英语上。但我能够保证每天都背一定量的英语单词。中后期每天都做几篇阅读、练一篇翻译、背一篇作文。在这里我想推荐几位英语考研名师，我认为跟着他们的视频学习之后我的英语有了更高的提升。比如田静老师的长难句、唐迟老师的阅读的逻辑、唐静老师的英语拆分组合翻译以及王江涛老师的高分写作等等。此外，英语最重要的还是做真题总结真题，刷题时不要只追求分数和速度，而是要对真题进行分类归纳、搞清问题背后的逻辑以及各个题型的干扰选项特征和解题技巧。

政治是一门可以通过短时间突击就能获得大幅提高的课，而且政治的时效性也比较强，因此在前期是不需要看政治的。我当时是从暑假开始看徐涛老师的强化课视频，搭配肖秀荣老师的知识点精讲精练和一千题，到后期我还跟了腿姐的技巧班以及带背。当然更重要的是肖秀荣老师的冲刺预测八套卷四套卷，俗称肖四肖八，这在考研后期几乎是人手一本的。总之，政治在前期是不需要花大量时间的，在后期跟着这几位名师好好刷题、背题就可以。

关于专业课：南昌大学行政管理的专业课有四本参考书目，题型比较常规，包括简答、论述、案例分析等，答案几乎都是书上的内容。我认为专业课最重要的就是背，结合真题和资料自己划重点，理解透彻且融会贯通地背。拿到参考书和资料之后先整体看一遍，看第一遍专业书的时候可以一章梳理一章的知识框架，画出思维导图然后用荧光笔标记历年真题。前期一直是在看书和整理自己的笔记，理清框架思路以方便后期背诵。专业课不需要太早就开始背，整理好笔记之后背诵会事半功倍。我当时是从暑假开始背第一轮，一本书接着一本书地背，并根据艾宾浩斯遗忘曲线反复背诵。刚开始背的时候出现背了又忘的现象是很正常的，不需要太焦虑和慌张，多背几遍就好了。背第二轮第三轮的时候我会直接看着思维导图进行背诵，检查自己的知识漏洞和记忆弱点，查漏补缺。到后期我也会在 A4 纸上模拟答题，计算自己的作答时间和速度。至于考场作答方面，其实没什么特别的技巧，只要能保证字迹清晰、分点作答、把自己背诵的内容写上去写满来即可。

关于其他方面：考研其实也是一场持久战也是一场信息获取战。因此在考研期间良好的心态是很重要的，特别是在冲刺阶段，心态很容易崩溃。在这种时候可以和家人、老师、朋友进行交流沟通，相互打气、相互鼓励，然后又充满力量的投入到复习中去。要能够沉得住气，坚持到最后你就是赢家。此外，其实有很多考研资料在微信公众号、百度网盘、微博里面都是能免费获取的，没有必要一上来就花大价钱买，要学会利用网络平台进行信息搜集与获取。

最后，我想说的是在考研这个过程中就是要相信自己，你要相信你就是最棒的那个，要相信你的每一份努力都会成为一束光，照亮你前行的路。愿所有人都能够得偿所愿、一战成硕、顺利上岸！

# 社会保障考研经验分享

## 一、基本信息：

本科专业：劳动与社会保障

报考学校：江西师范大学

报考专业：社会保障

## 二、择校选择

我的择校选择比较简单，首先考虑的是省份，广东或者江西，因为广东是我的家乡，江西则是我读了四年也比较熟悉。其次是考虑自身的水平，因为我准备考研的时候只过了四级，然后听力和口语也不好，感觉自己会在考研英语和后续的复试英语口语里面不占优势，再加上考本校资料的获取相对简单一点，因此最后选择了考取本校研究生。

## 三、我的备考过程

### （一）4-6 月份

英语：每天 3 小时，主要是做英语真题，精读阅读理解的文章。

政治：每天 1 小时，主要是跟着网课梳理选择题知识点。

### （二）7-8 月份

英语：每天 3 小时，主要是做英语真题，看英语网课。

政治：每天 1.5 小时，看网课，做选择题。

专业课：每天 1.5 小时，主要是看书。

### （三）9-10 月份

英语：每天 3 小时，做英语真题，看英语网课。

政治：每天 2 小时，看网课，做选择题，背知识点。

专业课：每天 3 小时，主要是背书。

### （四）11-12 月份

英语：每天 2-3 小时，复习。

政治：每天 2-3 小时，复习。

专业课：每天 5-6 小时，主要是背书。

## 四、备考建议

### （一）英语

1.

坚持背单词，建议用单词书或者英语单词 app。

2. 只做真题就行，不用买模拟卷。
3. 适当看些网课，阅读推荐唐迟，作文推荐石雷鹏。

## （二）政治

1. 政治前期主攻选择题就行，如果你不是追求很高的分数，大题最后一个月背肖四就行。
2. 书籍推荐肖秀荣的精讲精练、1000 题、肖四肖八，网课推荐徐涛或者腿姐。
3. 如果时间充足，也可以做一下徐涛或者腿姐出的模拟题。

## （三）专业课

1.

最好能找到对应院校的学长学姐。

2. 背，多背几遍。

## 五、经验教训

（一）前期备考过于松懈了，每天只有下午才去学一会，导致我后面复习起来时间比较紧。

（二）沉迷网课，因为不少网课是比较有趣的，导致我花了太多时间在看网课，虽然看起来听了很多知识点，但是很快就忘了。因此，要清楚网课只是一种辅助我们学习的工具，要更多地靠自己去练习来巩固知识点。

（三）因为偷懒，没有进行模考，导致我在考试场上没一个明确的时间规划，做起来有点慌张。因此，建议大家还是在考前可以适当进行模考。

# 社会工作专业考研经验分享

## 一、基本信息：

本科专业：社会工作

报考学校：江西师范大学

经历了半年的学习，有幸考上了兰州大学社会工作专业研究生倍感荣幸，今日便在这里与大家唠唠嗑，分享一下自己的考研经验希望能帮到各位学弟学妹，也希望大家念念不忘之后可有回响，坚定的面向自己美好的人生。

## 二、关于学校

在选择学校的时候，大家要注意关注学校官网，多了解学校研究生的报录比，来判断自己考这个学校的研究生难度怎样，一定要多关注官网，因为有时候有些学校的目录会变，如果不及时关注，可能会错过很多重要信息。

其次，微博和微信以及 QQ 上都能够搜索都想要报考学校的考研群，在群里可以结识很多学长学姐，可以通过与他们的聊天学到很多经验，一般那些群里也会有很多文件和资料，也会帮大家寻找资料省不少时间。而且大家也可以通过这个群来寻找研友，共同进步。

## 三、关于专业

每个学校都会有他们侧重的书籍，这些在官网都能搜到，找到之后就按照学校规定的版次买齐书籍，网上也有很多二手书，可以帮大家省不少钱。

专业课的复习十分重要，所以建议大家早一点过专业书，我是在暑假的时候将自己报考学校最看重的一本专业书过了两遍，第一遍是先勾画一些重点并做了思维导图，第二遍是完完全全的背了一遍，当然，刚开始背肯定会很难过，因为会觉得要背的东西实在是太多了，但我希望大家可以通过自我暗示来鼓励自己，比如可以跟自己说自己对这个很感兴趣，如果背会了可以比别人知道的多很多，到时候可以在别人面前侃侃而谈，装一装之类的，总之我就是这样自我暗示的，这样一来，就觉得背书的日子也没有那么难熬了。

九月份到学校后，我基本上把专业书都至少过了一遍，理清了书本结构，建立了一些基本思维。因为社会工作是一门应用性很强的专业，兰大对专业要求又很高，出题也很灵活，所以死背书也是行不通的，所以我经常在发现或遇到一件事情的时候会从社工的理论和思维去思考这个问题为什么会产生，该怎样解决，不断去锻炼自己的思维能力，

长此以往，这种思维机制就和家常便饭一样牢牢印在我的头脑之中了，到时候在面对一些主观性和灵活性很强的真题上，也就不会那么茫然无措了。

十月份和十一月份是专业书的强化阶段，在这两个月的时候，就是不断的背，也没有什么技巧，大家怎样记得牢就怎样背，总之就是要将基础和结构重点夯实，十二月份的时候，我系统的过了一遍《决战 20 天》。这本书在微信上可以购买到，大概在考研前一个月左右会出，里面有很多关于社工的时事热点，对考研帮助很大。

#### 四、关于英语

由于我英语基础较差，所以在大三刚开始便已经开始背英语单词了，我用的单词书是新东方的绿皮书，里面除了单词外，还有一些衍生，很适合我这样基础差的人用。以下列举我的考研英语逐月流程：

2-7 月：背单词

7-9 月：刘晓燕老师长难句课程反复多次听，同时背单词。

9-12 月：背单词的同时听颀斌斌老师的课程，这位老师是近年才开始上传视频的，所以还没有很广为人知，但是他的课逻辑学很强，对我英语阅读的帮助很大，他的课程在 B 站上都能搜得到。在这三个月我同时也开始大强度的刷真题，一遍遍刷，不断练手感。

#### 五、关于政治

6-9 月：过肖秀荣老师的基础书和 1000 题。

9-10 月：过腿姐技巧班课。

10-12 月：背腿姐冲刺背诵手册，听喜马拉雅上腿姐的冲刺 100 天，考前刷了肖秀荣老师的八套卷和四套卷。

#### 六、注意事项

不要长时间疲劳应战。保证充足的睡眠，睡眠对人真的很重要，睡得好背书也会背的更快更清晰。

根据自己的学习情况和习惯来规划时间。就比如我自己，因为我是那种思维十分活跃的人，如果每天都只是干巴巴的背书学习，时间长了我肯定会崩溃，所以我每天晚上都会给自己留一小时看手机的时间，听听歌刷刷小视频来放松一下，每天一想到晚上的一小时，白天的学习也会更有动力。这种时间分配因人而异，只要适合自己，能让自己放轻松一些就好。

整理笔记，构建思维框架很重要。这一点在专业课上尤为适用。

不要忘记研究生报考确认。很多同学在报考后就没有再管确认信息，以至于错过了这次考试机会，真的很可惜。

偶尔和朋友出去放松放松，我在考研前的一段时间每隔 15 天会和我另外考研的姐妹一起出去放松放松，总之就是要尽量给自己调整一个良好的心态，这一点很重要，如

果有时候太累压力太大，一个人躲起来哭一哭也未尝不可。

坚持下来，不要半途而废，三天打鱼，两天晒网。

# 社会工作专业考研经验分享

## 一、基本信息：

本科专业：社会工作

2022年4月我获得了北京师范大学的拟录取资格，很感谢能有机会跟大家说说我的经历，希望能给学弟学妹们一些启发。我很喜欢社会工作这个专业，趁着年轻想再在学校里读两年书，所以选择了考研。社工考研不考数学，如果你有兴趣的话可以多多了解，欢迎加入社会工作这个温暖有爱的大家庭。祝愿大家都能实现自己的目标，成功上岸。

## 二、院校选择

我在五月份确定了目标院校，主要考虑的因素有地域、院校专业情况、备考难度以及自身基础等。我选择北京师范大学社发院一方面有学姐的推荐，另外也对比了广东省其他高校的情况，觉得它是最适合我的。北师大不歧视双非院校，保护一志愿，学习氛围和师资专业水平都很好，而且社发院比较注重实务，利于我以后从事本专业的工作。择校我觉得适合自己就好，除了理性分析上岸的可能性之外，喜欢和感觉也很重要。挑选一所自己喜欢的院校能够让你有更多的学习动力和更大的学习热情。

## 三、英语备考：

社会工作专业一般是考英语二，个别院校考英语一。我的初试英语成绩是80分，在三月份左右开始英语的学习，自学为主，听课为辅。单词是基础，用过单词软件也用过纸质书。我不太喜欢只用一种方式反复去背诵，所以二者交替使用，背单词贯穿英语备考的整个过程。在b站听过一遍刘晓艳老师的长难句课程，做了相应的配套练习。之后重点放在做真题的阅读理解部分，真题我只买了近十年的，一直到暑假前都是以阅读理解为主。

暑假期间听过唐迟老师的《阅读的本质是逻辑》题型解法部分，然后根据方法去做题，在时间比较充裕的时候会自己先做一遍题目，然后查找生词翻译全文重做题目，最后再对答案进行更正。这样你就能知道错题是因为你的词汇量不足，还是因为方法不对，有针对性地去练习。9月份开始加上翻译等其他题型。10月份左右开始准备作文，我比较喜欢石雷鹏老师的课程，他讲课比较有趣，而且每节课程会设置带写的步骤，学练结合效率更高。他不强调模板，而是学会使用功能句，不同类型的题目都能够灵活使用。11月中旬到考前主要拿近三年的真题进行模拟，近三年的真题很重要，可以早点开始，仔细分析，反复复习，质量比数量更重要。考前也一周有回过头去背诵作文笔记，看看押题主题词。

## 四、政治备考

我觉得大家的备考方法比较相似，使用的学习资料也差不多。我是在暑假开始政治

学习的，前期主要是听徐涛的强化班课程，重点在马原和毛中特部分，史纲也听了一点但没有听完，然后是刷 1000 题。1000 题我做了两到三遍，后面主要挑了自己掌握得不好的部分以及错题来做，没有全部做完。肖四肖八的选择题全部做完，肖四的选择题做了两遍，后期补充了腿姐、徐涛、米鹏的押题卷，主要做选择题，在最后半个月左右尽量每天刷一套选择题，保持题感。因为选择题除了教材知识之外还考察了大量的时政题，需要记忆和积累，就算最后有没见过的时政题，经过大量的练习也不会慌。主观题的背诵我选择“苏一说了”的资料打印出来背诵，看完了带背的视频。他的答题思路比较清晰有逻辑，答题模板内容可以根据题目进行自由组合，比较灵活。主观题背诵建议选定一个老师一直跟下去，不然思路容易混乱。我花了比较多的时间在选择题上，主观题基本在最后一个半月才开始，没有背得很熟练，最后初试成绩是 73 分。

## 五、专业备考

我的专业课成绩不是特别理想，希望学弟学妹们尽早准备，并且能早点开始背诵。北师大的题目比较注重基础知识的灵活运用，最重要的是社会工作三大方法，也会结合时事热点进行考察。我的专业课主要是从暑假开始系统准备，把几本重要的参考书目过了一遍并做了思维导图，然后结合学姐给的资料对出题方向、题型，考察重点有了比较详细的了解，然后开始整理适合自己的背诵笔记。我买了 21 年上岸学姐的背诵资料与笔记，但我个人更喜欢自己整理的资料，所以后期背诵也主要用自己的资料。9 月到 11 月以参考书目和自己整理资料为主。真题很重要，一开始就可以看，后期觉得时间不够可以在此基础上有侧重点地看教材。11 月份分题型有针对性地进行学习，主要学习解题的思路和方法，然后整理出实务题的方案设计答题模板。12 月份冲刺阶段就是不断地记忆自己整理的资料，看一些时事热点。我的方式就是理解背诵，抓关键词然后用自己的话复述，社工专业的理论是跟人息息相关的，所以我运用在自己身上记得更牢固。考试前一晚上网查了自己一直想看但没看的热点，第二天考到了。所以请大家坚持到最后一刻，说不定就会有好运降临。

最后我想说的就是心态，备考是一个长期的过程，也会因为各种各样事情受到影响。保研失败那段时间有后悔也难过，那个时候已经九月份了，但是我很快就调整了自己的状态。明确目标，然后脚踏实地开始学习。当然这么多年了我的学习状态是什么样的自己心里也有数，划水摸鱼很正常，我觉得不必太过焦虑与自责，先解决情绪问题再做事，关键是找到适合自己的学习方法和节奏并坚持下去。没那么冷的时候我会早起跑步，跑完三公里觉得背书都是小事；12 月我自己一个人到自习室学习，下午学累了去外面吃个苹果，晒晒太阳看着别人背书觉得挺开心的，每天起床和睡觉前都会听一段正念冥想音

频。除了学习之外，我觉得我能上岸的一个重要因素就是我相信自己一定可以考上，初试前一个月从来没怀疑过。身边有朋友觉得自己来不及了考不上了，我跟他们说不用着急，肯定能考上，真的是“迷之自信”。这种心态让我能平静下来学习和背书，学习效率也比较高。当然我偶尔也有崩溃大哭的时候，没关系，哭完了就继续看书。还是那句话，不到最后一刻绝对不要放弃。祝福大家选择了这样一段时光，一定能收获不一样的自己。

# 经济法学考研经验分享

## 一、基本信息：

本科专业：法学

报考学校：华东政法大学

报考专业：经济法学

## 二、写在前面

在过去一年的考研备考过程中，我走过不少弯路，也进入了一些误区。“因为曾经淋过雨，便想要为他人撑一把伞”，于是我在敲下这些文字，希望为学弟学妹们提供我的学习思路，能够少走弯路，同时也是对我过去一年进行总结。

## 三、选择

### 1、个人信息

我已过英语四级、六级。辅修了第二专业——金融学。报考的是华东政法大学的经济法学，初试成绩：英语 74，政治 72，经济法学（专业课一）121，法学综合（专业课二）127，总分 394。现已被华政经济法拟录取。

### 2、考研择校/专业/学硕 or 专硕

法学专硕的特点是，专业课一和专业课二是全国统一命题，阅卷也是报考学校所在地区的教育厅统一组织进行阅卷。法学学硕的特点是，专业课一和专业课二系学校自主命题，阅卷工作也是高校自行组织进行。两者相比，学硕的专业性质更强，如果有对某专业方向很感兴趣的学弟学妹，甚至有读博打算的（如国际法、经济法、民商法、知识产权法等等），可以报考学硕。如果是更希望提升自己的学历，研究生毕业后就工作的（因为专硕更好调剂），可以考虑专硕。

我在本科期间辅修了双专业金融学，学过一些关于金融学、经济学的知识，我对金融、经济方面产生了浓厚的兴趣。再结合我是法学生，在选择报考方向时，我选择了经济法学学硕。华东政法大学在法学界的地位毋庸置疑，并且地处世界金融中心之一的上海，具有得天独厚的优势。于是我报考了华政经济法。

### 3、是否双考？（法考+考研）

我了解不少同学在纠结是否要进行双考的问题，在我看来，在考研越来越卷的大环境下，绝大多数考研学子往往面临着一战无法上岸的情况，双考是为自己的努力上一个“保险”，避免一年的努力白费。

但我曾经具体了解过，法考和考研专业课重复范围不太大，并且它们的复习方法并

不同。除此之外，由于众多原因，法考可能面临着推迟、延期等诸多情况。试想，作为一名时间十分紧张的双考生，你如何确保当年的法考会如期进行？如果延期，是否有相关解决方案？基于此，我认为我的精力不足以支撑我同时进行两场考试的准备。于是，我从一开始就只认准了考研这一个目标。

#### 4、初试经验

##### (1) 政治

政治学习我用了三个老师的复习资料：所谓“一男一女一老”。“一男”指的是徐涛老师，“一女”指的是腿姐陆寓丰老师，“一老”指的是肖秀荣教授。我结合了各个经验贴的介绍，他们三位老师各有特点，将他们的资料进行组合的话学习效率最高。

购买的资料主要有：徐涛的核心考案、肖秀荣的精讲精练、1000 题、腿姐的冲刺背诵手册、肖四肖八、腿四。

我关注的公众号：考研政治徐涛、肖秀荣教授、腿姐考研政治课堂、空卡空卡空空卡。

由于我是理科生，政治基础并不好，所以我在 6 月便开始了政治的准备。在初期，配合徐涛的核心考案，每天听一节他的网课，并做好相关笔记。再在精讲精练上面温习一遍该节的内容，再去做对应的 1000 题。（tips：肖老的 1000 题对应很多细小的考点，与他的精讲精练对应。如果仅看完核心考案就去对应章节的 1000 题的话，有些题根本无从下手）至于网课部分，我推荐将马原和毛中特全部看完，尤其是马原部分，理解起来难度较大，如果没有较好的基础，自学起来比较难。至于思修和史纲部分，基础部分历年变化不大，更多的是结合当年的社会热点进行出题，看完精讲精练的内容，再去做 1000 题即可。

1000 题的食用方法，我有一个建议，在第一遍做的时候，将错的题的题号用铅笔圈出来，以后每一遍错的题就在题号前面做标记。可以准备一张纸写答案，不要把答案直接写在书上。因为 1000 题是前期最全面、系统地复习政治客观题的资料，有值得三刷甚至四刷的必要。在第二遍做 1000 题时，答案依然写在纸上或者商家提供的 1000 题错题本上，对错误原因进行标注，做错的题先看完答案解析（然后把你做错的题所涉及到的那个知识点在精讲精练上标记出来）三刷的时候，对于第一遍圈出来，但第二、第三遍做对的题，如果你能给自己讲懂你为什么做对，如果四个选项均掌握了，那么就可以擦掉记号。如果有时间，还可以进行四刷，四刷就可以只做自己圈过的题，可以直接在 1000 题书上写答案，这一遍做起来比较快。在后期复习的时候，将自己圈过的错题时不时拿出来进行复习巩固。

腿姐的冲刺背诵手册大概在 10 月左右出，如果学有余力，可以进行提前背诵一些主观题的素材。在 11 月初，腿姐会在她的公众号以及喜马拉雅 APP 上进行考前 30 天的带背，我在排队买饭、路上通勤等碎片化时间，就在听腿姐的带背磨耳朵，配合她的记忆口诀，想忘记知识点都难。

11月初，肖八发货，这八套卷只需要做选择题部分，还是按照1000题的刷题方法进行二刷，并且总结错题，将相关知识点研究透彻。如果能够研究干扰项的出题技巧当然更好，目的是能够将该类题目都做对。肖八的答题卡、各选择题的知识点，可以在空卡的公众号上进行获取。

肖四大概在考前两周发货，肖四发货，意味着政治冲刺阶段来临。肖四客观题部分还是按照之前刷客观题的方法进行，不再赘述。至于主观题部分，我是跟着空卡的带背进行的，她编写了一些口诀方便记忆，部分题目可能存在万能模板，大大降低了背诵难度，可以在短时间内重复背诵更多遍知识点。不少同学会觉得短时间内不能记住那么多的内容，我想说的是，只要你认真背书，在考场上便会写的“停不下来”。

政治在第一门考，我既紧张又兴奋，在做客观题的时候反复确认答案，涂答题卡的时候手都在抖，客观题做了接近一小时。导致后面主观题的部分时间比较紧张。对于主观题，背熟肖四完全足够，但不要把题背的太死，不要抱有完全押中原题的想法。答题时，分点作答，对自己的背诵素材进行组装加工，就会取得比较不错的分数。

我政治的每日学习时长：在主观题背诵之前，每天1h-1.5h（主要是看视频、刷1000题），在开始主观题背诵之后，便会加到2-2.5h，甚至3h。

## （2）英语

我认为考研英语的准备越早越好。与高考英语相比，在语法上，考研英语并没有太多新内容的学习，而它的特点在于更大的词汇量、更多复杂的长难句。对于这两个部分的学习也应当贯穿着英语备考的始终。

在备考阶段，我购买的资料主要有：恋恋有词、衡水体英语字帖、英语一考研真相（用于一刷）、英语一真题（用于二刷三刷）

我关注的公众号：唐迟老师、石雷鹏老师、田静老师

从去年1月起，我先在不背单词APP上背了两轮英语单词（不求太精，只求有印象则好）。在7月开始，在恋恋有词书上，每天完成一个part。我在学习英语过程中，碰见生词，会用一个笔记本记录下来，注明它的词性、词意，在第二天的学习之前先重温一遍。8月下旬开始做真题，在真题文章里记忆单词，同时记录在笔记本上。在备考后期（11月后），利用每天零散的时间，回归到App上记忆单词。

我没有对语法进行重新学习，就只把“考研真相”这本书上的语法部分温习了一遍。对于语法较为薄弱的同学，我建议跟田静老师的语法课，把时态、语态、简单句、从句、各种特殊用法等语法知识记牢。基础打扎实了之后，在后续英语的学习中会比较轻松。

对于阅读部分，我是先跟着唐迟老师“阅读的逻辑”的课过一遍，做好笔记。在后续做阅读的时候，时不时拿出笔记进行温习。我是在8月下旬才开始做的英语真题，由于时间比较紧张，每天卡好时间完成两篇阅读（建议每篇不超过20分钟，4篇总时间控制在70~75分钟内为宜），在核对答案之前，重新阅读一遍文章，将生词勾画出来，记录在本子上，在第二天做阅读之前温习一遍。

真题非常重要!!! 市面上任何一个机构出的模拟题, 都比不上真题的价值。研究透

## 唐迟英语阅读技巧

回到上次浏览位置

More haste! less speed! 慢慢来, 比较快!

### 一、两大原则

Case1 方向比速度重要 (向上或者向下)

Case2 细节服从主旨 (和中心意思最相关的是最佳答案, 答案是比较出来的!)

- 1、先题后文, 只看题干, 不看选项。
- 2、定位词:
  - A、大写、人名、地名、时间、年代、数字
  - B、名词、形容词
  - C、题干中有唯一性的词
- 3、感情色彩强烈的形容词、副词表示作者的态度方向 (名词 动词也可以)
- 4、阅读的本质: 逻辑 (句间、段间、题目间)  
相同: 没有转折就是相同 (instead、also) 相同往往被忽略, 但更重要!!  
相反: 有转折 a.but however  
b.时间相反, 一切相反 (重点是现在)  
c. if 虚拟语气  
d. should do ,must do,claim to, instead of
- 5、识别同义表达, 降低阅读难度。

### 二、六大题型

#### Case1 例证题

- 1、标志: a、example/case/illustrate/demonstrate/exemplify/mention/to show/to  
B、隐藏型: 题干没体现, 回到原文有举例
- 2、原则: 例子本身不重要, 重要的是例子所制成的观点 观点一般在例子前 (后面也有可能, 有时不在同一段)
- 3、干扰选项: 例子本身 就事论事
- 4、观点句出现的标志: 转折 情态动词 感情色彩强烈的形容词, 副词
- 5、注意:
  - A、例子要看, 帮忙排除干扰选项
  - B、注意例子从哪里开始, 到哪里结束
  - C、such、this、that、those、these.....+n 指代全文内容 出现在例子后, 说明这句话还是例子本身。

真题, 就拿捏了英语。如果真题做得早的同学, 可以每天一篇阅读, 做精读, 将全文翻译一遍 (这也顺便为之后的翻译题打基础)。对于阅读真题的做题进度, 控制在 12 月之前, 能够完成三刷。最后可以留部分重点年份的阅读做四刷 (当做考前每天练练手)(tips: 如果真题刷的太快、太狠, 比如我在网上认识的一位研友, 他在考前已经五刷六刷, 已经能够记得住答案, 那么真题也就失去了它的应有价值。)

对于小三门的复习 (完型、新题型、翻译), 我是在 10 月初开始的。完型和新题型部分, 由于之前的阅读打的比较扎实, 我并没有跟任何老师, 而是附加在每天的做题上 (比如今天两篇阅读+一篇完型, 明天两篇阅读+一篇新题型)。与阅读一样, 生词积累在本子上反复温习, 总结错误的原因、题型的方法并记录。翻译部分, 则是听了几次田静老师的翻译课, 后面是因为时间太紧张, 在网上直接找了别人听课之后的笔记。一言以蔽之, 小三门, 均为阅读的“衍生品”。打好阅读的基础, 这三部分上手就很快, 得阅读者得天下。

作文部分我则是跟的石雷鹏老师, 以他的观点, 写好英语作文, 只需要做到简单清

晰的中文思路，正确的英文表达即可。他上的作文课则是带着学生进行写作，由于是自己写的作文，背起来也相对容易。掌握了他的“功能句”，可以任意调换顺序，也不必担心出现与他人的作文雷同、套作等情况。

另外，我认为好的书写会取得更高的分数。在 11 月过后，我在每天的午饭之后，午休之前的 20 分钟里，写两篇衡水体英语字帖。一方面练字，另一方面起到解压的作用。在写作文的时候，我用的是 0.7mm 水笔，感觉写字会更好看一些。供各位学弟学妹们参考。

我的做题顺序则是——作文（小作文 15min，大作文 25min），阅读（70 分钟），新题型（20 分钟），翻译（20 分钟），完型（15min 以内），剩下 15 分钟用于机动。时间的分配上，优先巩固好作文、阅读+新题型的“基本盘”，尽可能给它们多分配一些时间。完型部分性价比不高、分差拉的不大，如果时间实在是不够用，就去挤占完型的时间（退一万步讲，哪怕全涂一个选项，也能得 2.5 分，四舍五入后就 3 分了）

我英语的每日学习时长：每天 1.5h 左右。

### （3）法学综合（专业课二）

专业课一和专业课二的考察内容和范围根据报考学校历年的考试大纲进行确定。如果要选择学硕备考，建议学弟学妹们尽早了解报考学校的专业课考察范围，选择一个专业的考研机构，用考研机构的资料进行学习。

以华政为例，华政的法综的特点是种类繁多、各部分对应的题型变化不定。根据去年大纲，共有法理、宪法、法律史（中法和外法）、刑法、民法、诉讼法（刑诉和民诉）、经济法共 7 个部分，并且按照以往真题，某一部分对应某种题型的“惯例”已然被打破，所以更需要在备考初期进行全面的学习，这给 23 考研的学弟学妹们提出了新的挑战。

我没有购买学校指定的教材，因为华政考纲是以“知识点”的形式进行命题，仅仅是挑选的每门课程教材的部分章节。并且教材版本较老、没有及时更新，近几年的真题喜欢考查社会热点，根据考研机构的各种资料进行学习完全足够。参考的资料主要有：机构的法综复习笔记（资料最全、最厚，起到教科书、参考书之类的作用）、法综背诵笔记（主要以这个进行背诵）、法综冲刺笔记（用于冲刺期的背诵）、法综背诵精粹（搭好知识点的框架，在后期进行查漏补缺）、法综历年真题（了解真题出题方向，揣摩参考答案的答题角度、答题技巧）、法条分析（练习法条分析题）、案例分析（练习案例分析题）。

我是从 4 月开始看的复习笔记，民法部分则是跟的法考的钟秀勇老师，刑法部分则是柏神，我认为这两部分不完全依靠死记硬背，而是需要根据体系记忆，理解的内容较多，我做了相关的笔记、思维导图，在后期复习这两部分的时候比较方便。对于除民刑以外的部分，第一遍看书的时候就可以开始进行背诵工作了，每背一遍会有新的感悟，每多记一分便有新的收获。

在第一遍看书的时候，我直接就将复习笔记有但背诵笔记中没有的，但我认为重要

的内容补充在背诵笔记上，并且将历年真题标记在背诵笔记中（根据历年真题的出题频次，了解出题的方向、重点），对知识点编写适合自己的背诵口诀（背诵口诀的目的在于，每当看到这个知识点，便会与短短的口诀相对应，口诀再与自己背诵的答案相对应。一方面不会漏要点，另一方面在后期也能加快背诵速度）。虽然只看了一遍复习笔记，但同时做了许多工作。

在去年 7、8 月，我在复习知识点的同时，每天做一道民、刑部分的案例分析、法条分析，既复习了有关知识点，也逐渐学会了答题的方法和技巧。

除民刑以外的背诵，我则是在八月下旬才开始的（这个时间较晚了，建议从 6 月便开始第一轮背诵）。背诵的顺序则是：法理——刑诉——民诉——法律史——宪法（由于我是经济法考生，法综经济法部分没有按照法综笔记上记忆，而是按照专业课部分的知识进行掌握）我在 10 月初完成了第一轮背诵，在考前大概进行了五轮背诵。

背诵方法：强烈安利学弟学妹们利用好艾宾浩斯记忆曲线，在第一遍背书的时候，我都会在第二天背诵新内容之前，对头一天的背过的内容进行快速温习，因为才背过的东西，脑海里印象会比较深刻，过起来也比较快。这样一来，背诵一轮便进行了两遍的背诵。在第二轮之后，以 21 天为一个周期，对同一知识点每一轮最多背三遍，也就是第一天背诵的内容，在第二天和第四天进行回忆巩固。这样一来，到考前也可以过至少四五轮，也就是背诵十遍以上。在考前的一周，则利用记忆口诀，对知识点进行快速复习，多过几遍，到考场自然会“下笔如有神”的效果。

在考专业课的那个下午，刚发卷时，粗略地看了一下题目，超纲的部分很多。我便倒吸了一口凉气，心里也已经做好了“二战”的准备。但这个情绪并没有影响到我的答题，对于背过但印象不深的知识点，我利用背诵口诀在短时间内进行了知识点回顾。对于完全超纲的知识点，则是凭借自己朴素的法理知识，从多个角度对答案进行丰满、优化。最终，法综也取得了 127 的分数。

我的法综日常学习时间：4-7 月每天 2h，8 月之后每天 4h+。

#### （4）经济法学（专业课一）

华政的经济法学分为经济法、商法、金融法三个部分。这三个部分看起来交叉的内容不多，但又有着千丝万缕的联系。它们之间体系性不够明显，因此利用好背诵口诀便能起到事半功倍的效果。

专业课的背诵方法同法综一样，利用好背诵口诀、艾宾浩斯记忆曲线，便能取得不错的记忆效果。

在考前一周，在快速回顾知识点时，我也重点对目录的内容进行了记忆，目的是对知识点形成一种“可视化影像”，这样在考场上便可以在很短的时间内进行调动。

近几年专业课考查以社会热点偏多，热点问题往往是教材上没有的内容，初试的时候还是考查了一些纯社会热点题目，掌握好机构提供的专业课热点便完全足够。但试卷上绝大部分内容还是以基础知识为主，因此要回归到基础知识上，毕竟“基础不牢，地

动山摇”。

法学的学习，毕竟还是主要以背书为主。但与法综相比，专业课的考查更具深度和广度。如果考试就仅是一场“默写大赛”，那么它也失去了选拔创新型人才的作用。因此，我建议学弟学妹们在背诵的时候，多发散思维，针对背诵的知识点，设想一下有哪些社会热点和它挂钩，考试会以什么样的角度进行考查。如果考查到了该热点，可以从哪些角度进行回答。如果考察到了论述题，则是写一篇小论文，可以从是什么（概念、特征）——为什么（原因）——怎么做（现有的机制、方向、解决办法）的思路进行回答，也可以用其他答题思路进行回答。但尽可能地让自己的答案丰富、饱满。总之，在背诵的时候多思考，多发散，考试的时候就会有更多的角度去补充答案。

我的专业课日常学习时间：4-7 月每天 2h，8 月之后每天 4h。

## 四、一些误区和提醒

### 1、不重视模拟

模拟意味着完全按照正式考试的要求进行测试，包括但不限于做题时长的控制、做题顺序、试卷排版、答案格式、写字速度的训练等等，模拟的重要性相信不需要我在过多强调。然而，很多同学不重视模拟，或者没有按照对待正式考试的态度去对待模拟测试，我认为这是很不对的。模拟考试的目的是为了让我们尽可能模拟出正式考试的各种“突发情况”，对各种意外状况提前做好预案，避免在正式考试中慌了神。

除了政治科目以外，其他科目我都进行过两次以上的模拟，所以在最后正式考试中，当各种突发状况和意外情况出现时，我都有相应的应对方案。正式考试只不过是对平时进行的训练、积累的知识的一种复现。

我还记得我在第一次法综和专业课模拟时，试卷排版很乱，答案层次不明显。在请教了学长之后，我对试卷的书写、答案的排版做了改进，比如每道题之间空一行，论述题答案分段分层次，以论点+论据的方式进行说理等等。

此外，学弟学妹们还要提升写字速度，在法综和专业课 3 小时的考试中，我的笔在考试前五分钟才停，答题纸写了 13 页。如果写字速度过慢，可能会出现答不完题或者答案不够饱满等情况，势必会影响最终的分数。

### 2、不要盲目和他人进行比较

要记住一句话，考研只需要战胜你自己，战胜你自己的惰性，你就足够成功。在备考过程中，不要盲目与他人进行比较，更不要被他人的话语影响了心态。

在我专业课背完第一轮时，已经 10 月初了。我注意到考研群里，有学长答疑，大概的意思是 9 月还没背完一轮，有点太晚了。但这些话语并没有影响到我的心态，我也没有选择就此“摆烂”，起码拼尽全力了之后再说。

如果你有几位研友一起考研，不要被 ta 无意中透露的复习进度影响心态。每个人的知识掌握程度不同，特点不同，复习方法也不同，背诵程度也不同，可能你背两遍，就和他人背五六遍的程度相当。（千万不要人为制造焦虑，trust yourself）

### 3、不要太钻“牛角尖”

对知识保持钻研、进取的态度，这一点是非常值得肯定的。但这些工作都应该是备考前期就完成，而在备考后期，尤其是临考期间，千万不要对某一个知识点钻牛角尖，尤其是经济法，要学会“抓大放小”。

我在12月初，离考试还不到三周的时候，十分焦虑，感觉时间不够用，担心会考到自己不会的知识点，自己完全没有背到，要是考试中一堆题答不上来怎么办。直到我看到了b站的一个视频，大概的意思是说，考研是选拔性考试，认为时间不够用是很正常的，再给你10年的时间准备，在正式考试中，也不可能有100%的把握能够完全答上。事实证明我多虑了，所以，保持平常心，只要每天都去认真背书，完成了当天的任务就足够了。

## 五、最后想说的话

我认为考研是一个自我修行的旅程，它与高考不同。你既是自己的“老师”：在备考过程中搜集相关资料，安排模拟测试，订正答案改正错题等等；又是自己的“家长”：安排好自己的一日三餐，调整好自己的身体状态，不要让考研压垮了自己的身体；还是“学生”：永远对知识保持渴望，保持敬意，在朝着你想要前往的方向一直前行。在这个过程中收获远大于结果，在这个过程中，我养成了规律的学习习惯、有了良好的作息、拥有了更多的知识储备。好的结果固然是锦上添花、美梦如愿。但若是面对不好的结果，也应该有相应的打算。

在考完初试后，我曾经对自己有一个假设，如果结果不太理想，我有没有什么后悔的地方。但我所提交的答卷就是我在当时的环境、知识储备下，我所能够做出的最理想的答案。那么这就足够了，但行前路，莫问前程。而我们在之前所能做的工作，则是使自己的身体机能在初试的那两天达到最佳状态，能够将自己的知识储备，在初试的两天充分发挥。

我在考前一周给自己写下了这样一段话：人的一生中最光辉的一天，并非是功成名就的那一天，而是从悲叹与绝望中，产生对人生的挑战，以勇敢迈向意志的那天。希望各位都能得偿所愿！