

公共管理专业考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：学前教育

报考学校：广州

报考专业：公共管理专业

二、经验分享：

1、初试备考

首先是关于备考的方式，出于我自己是选择跨考加之对自己学习能力的综合考量，所以选择的是跟班学习。备考的时间，我是从大二到大三的那个暑假就开始着手了解准备，虽然真正有效率学习也只有半年的时间，但尽早了解相关的信息总是没坏处的。考研整个过程总体来说就是一个准确自我剖析再到持之以恒的过程。

由于我是跟班学习，所以在资讯接受这方面没花太多时间和精力。不过可以多关注一些公众号，主要推荐的还是腿姐和肖大大的公众号，有趣也很实用。但切记不要花太多时间在这上面。关于一些背书的技巧，也是自己亲测比较有用的。就是要多换地方背书，这个可能因人而异，但隔段时间换不同的地方读书背书，给人的新鲜感。最后，心态是很重要的，我建议是交流倾诉很必要，但不宜过多，因为一旦交流就会有对比，一对比心态可能就会会崩。

我主要想分享一下专业课的备考经验。在此的忠告是，专业课不管熟不熟悉，背就是了！最晚不能超过大三到大四的这个暑假，一定反复不断地多读多看，背个七八遍之后，不能理解的内容自然也就可以理解了。整理框架也很重要，梳理书本的脉络体系是记忆得更牢的关键。最重要的是笔记框架写完之后的回顾和经常翻看，每次补充自己的新见解，这样的才能起到效果。

2、择校经验

关于学校的选择，这个我个人认为是非常重要的。现在都说是考研备考越早越好，但在你努力之前，有一个明确、且不能轻易改变的目标我认为是前期备考的重中之重。

其次是一定要在备考前期多去了解这个学校的名声，就是所谓笔试压分的情况，我建议可以平时多关注一些教育博主和公众号，特别是在上一年笔试成绩刚出来的时候，这个时期会有很多相关的解析和视频分析。在我心中择校标准可以是：你想去的城市→想考学校的层次（个人能力）→专业学校选择（是否跨考）。然后再是自己的能力评估，千万要有清醒的认识和自我评估！你有多大机会能考上，你能不能坚持下来。

3、复试经验

我最终能上岸，复试功不可没。我初试成绩算是擦线进复试的，最终逆袭到排名第十。复试考试范围比大纲中给出的参考书目范围要大得多。有时间初试的书籍也要多熟悉几遍。多加对比联系，找到出现频率高的知识点，大部分的题目就都可以押中了。其次就是结合时代的热点问题，不管是教育学还是公共管理当中，数字化时代的背景、疫情防控对这些领域的影响都可以提前了解准备。

其次就是老师会很注重你的科研经历，没有的话尽量也要创造话题来说。比如我在复试自我介绍中就提到自己辅修了行政管理二专，就毕业论文的经历讲了很多。

英语复试难度很大程度上是看学校和地区对英语的重视。所以在备考时，也要根据所选学校的特点来侧重准备。前期多准备常见问题的回答，其次，英语自我介绍虽然很重要，但是，学校可能最看重的还是你的专业素养。所以有时间还是建议要看一些专业词汇，至少在看到的时候不会陌生。

学前教育学考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：学前教育

报考院校：南京师范大学 学前教育学

上岸院校：云南师范大学 学前教育学

二、经验分享：

1、前期准备

我基本上在三月搜集各方面资料信息完之后就确定要考南京师范大学的学前教育学学硕了，也因此确定了要考的科目是政治、英语（一）和教育学专业基础综合 311，进而搜集了目前需要用到的材料。英语背单词选择了用墨墨背单词 app，也用了恋练有词单词书和配套的视频，311 选择了跟凯程的网课，边看书边整理笔记，这个笔记本是用活页本，以便之后的修改和增补。政治看了很多经验帖都说七八月再准备也完全够用，就没有做什么准备。

2、初试备考

关于初试，我准备了将近九个月，每天就是早八晚十地去自习室学习，一坐就是一天，中间就是中午去食堂吃个饭，然后有时会午休一小会儿。我觉得我做得比较好的有两点，一是一直坚持学习，中间也安排了适当的休息与娱乐，但主要还是把全部精力都放在备战考研上，期间也不是有过动摇，但还是调整心态后继续坚持，而且一直以来心态都保持平稳。二是参考前人的经验，把长期的学习划分为好几个阶段，每一阶段循序渐进，逐渐增加学习时长和学习任务，单词从一天 50 个到一百个，再到两百个，背书从十天一本到七天一本再到一天一本，逐渐地加大学习的承受力。也会依据这些阶段和任务完成程度安排休息或美食的奖励。还有就是我会沉浸式考研，把自己的手机各种常用 app 像微信公众号、微博、哔哩哔哩等都经常搜索考研的资讯，了解考研的事迹和其他人的学习进度，以此来激励自己更有信心。

3、调剂复试

关于调剂和复试，我只能说是有很大的运气成分在。在出国家线之后，我本来是觉得自己不太有希望去读研了，加上自己包括初试分数，科研经历上都不算很有优势，就暂时先转向找一份理想的工作，突然看到有人分享说云南师范大学有调剂名额，就抱着试试的心态报名了，之后猝不及防地就收到了复试通知，时间还很迫近，就立马捡起之前初试出分后所做的一些准备去参加考试了。所幸之前有一些准备，再加上初试打下的

一些底子，还有可能自己就是本专业的，对一些专业知识之前也有过一些了解，于是很荣幸地收到拟录取通知，有机会进行更深入的专业研究学习。

4、个人感悟

关于我的考研上岸，我觉得相对于调剂和复试，初试更有体验感，付出了更多努力。还有就是自己找到了比较适合自己的学习方法，用了很多的学习工具和辅助材料，还有一直以来的文科素养和做题技巧，这些都对我起到了很大的帮助，关于各方资讯与信息的掌握也让我更加得心应手。站在前人的肩膀上，再加上自己一直坚持长期有效学习，让我有机会去继续下一阶段的学习。我也听很多人说研究生不是那么好读的，我也会做好心理准备，尽自己最大努力去做好当下的每一件事情，不断实现自己对未来的畅想。

特殊教育学考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：特殊教育

报考学校：华南师范大学

报考专业：特殊教育学

二、经验分享：

1、前期准备

考研之初，我还在考专硕和学硕之间摇摆不定，但是我发现很多学校的学硕都是参加全国统考；而对比学硕来说，专硕调剂的可能性更小，并且全国设置特殊教育专业硕士点的高校很少，招生数量也不多。因此，为了增加自己上岸的可能性，通过各个学校的官网查看每年的招生数量以及参考书目，我最终选择了报考华南师范大学的特殊教育学专业。

2、初试备考

关于专业课部分，我的初试科目代码是 311，一共有六本专业书，分别是《中国教育史》《外国教育史教程》《当代教育心理学》《教育学基础》《教育学》和《教育研究方法导论》。我主要通过看直播课程备考专业课，从三月份开始跟着直播的课程边做笔记边背诵，做笔记的时候，我根据直播课教的方法，搭建每章知识的框架，帮助自己的理解和记忆。所幸我的本科专业是特殊教育，一直以来都有接触到教育学的知识，所以在备考专业课的过程中过就有一些知识是曾经记得很熟的。此外，在 311 的考试中涉及到的一些名词（比如“融合教育”“全纳教育”等）是特殊教育专业经常触及的领域，经过几年来的专业学习我也对这些名词很熟悉了，所以在备考过程中也减轻了一些压力；而且把自己的专业见习、实习经历与书中的一些晦涩的知识联系起来也能帮助理解和记忆。从三月份备考开始知道十二月份，在专业课方面我总共进行了六轮的背诵，每一轮背诵都会有遗忘的东西；但是每一轮的背诵都在为下一轮的背诵打基础。教育学的知识多且繁杂，但是量变会引起质变，随着背诵地越来越熟，到了强化阶段以及真题阶段甚至是到了考场，也就轻松了。

关于英语备考，因为报考的是学硕，我需要考英语一，但是我认为无论是考英语一还是英语二，背单词永远都是最重要的。熟悉了单词，才能在做题的时候得心应手。我修读的第二专业是正好是英语，所以也算得上是一直以来都没有停止过学习英语，所以在备考英语的时候相对还比较轻松。除了背单词外，从七月份开始我就刷真题。每天完

成一篇完形填空或是阅读等，把历年的英语一和英语二的真题反复写，牢记做题的感觉。政

治备考我是听取了往年的学姐的建议，到 7 月中旬才开始准备。大家推荐的考研英语政治的老师挺多，而且每一个都讲得不错，但是最重要的还是选择适合自己的并且一直坚持听他的直播课。看完直播课还要及时做题巩固并且要把不懂得题弄明白，这样才会记得深刻。分析题的知识点要背的滚瓜烂熟，更重要的还是要“巧记”，对于一些万能的句子更要会巧妙运用，这样才可以避免到了考卷上无话可说。

除了考察知识的掌握之外，考研也是一场心理战。在这个考研过程中，经常都会因为各种其他的事情而打乱了一天的复习计划，或者是遇到了一些困难而打击了自己的信心。失意时，不要忘记告诉自己：今天比昨天又进步了一点！学会调整心态、做好时间管理、不放弃努力就可以慢慢变好、厚积薄发。

教育经济与管理考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：公共事业管理

报考院校：华南师范大学 教育史

上岸院校：陕西师范大学 教育经济与管理

二、经验分享：

1、初试备考

英语一相较英语二难度相对大一点，但一年的时间只要认真准备英语，不论基础如何，我认为问题都不大的。单词+长难句：我一直相信单词是英语最重要的基础，单词量不够，阅读速度就会变慢，影响心态更影响成绩。背诵时间一般在早晨，我每天背诵量比较大，前期英语一天 300 左右，后面一遍遍滚车轮后，速度也就提上来了，后期一天 500 左右。当然根据个人需要来调整。长难句我选择的是刘晓燕+田静，比较系统容易理解，比较适合前期的基础学习。阅读：我首先听了唐迟老师的阅读技巧课，掌握了基本技巧再开始做题。我首先把英语一真题的阅读题（不包含新题型）刷了一遍，一天两篇，并且听唐迟老师的解析课，弄懂逻辑。真题要多遍感悟，做了一两遍再回来看唐迟的阅读课，感悟很深。10、11 年是唐迟作为一个做题技巧的样板，其他年份没时间可以直接看纸质的解析，但这两年的真题技巧一定要看。大家一定要注意整理错题，注重方法总结，在总结过程中就会发现自己易错点，比如我就发现自己经常会不看清题意作答，或者只顾题意，没有服从主旨等。有意识的积累易错点，并且总结出自己的做题技巧，这才能有效提高阅读水平。

政治暑假进行即可。前期听徐涛的课+核心考案，然后每听一节我就找肖秀荣 1000 题相应章节进行巩固。中期复刷 1000 题，我就没用书了，而是选择了苍盾考研小程序，毕竟有错题集锦，对我来说还挺方便的，到了后期我就看一下错题，听腿姐的技巧班。主观题背诵我选了跟腿姐，相较肖秀荣直接押题背答案，我还是觉得背一些素材然后掌握答题思路更可靠一些。

专业课 311，就是背。我开始的比较早，我在一月份就开始听网课，三月份进行背诵。听网课时看书，整理出框架，后期背诵会不太吃力。第一二遍背诵肯定记不住多少，不要怕，第三遍，第四遍肯定就有效果了。前期背诵可以五本按照顺序背，后期我建议五本合在一起，上午背教原下午背中教这样子。毕竟有前摄记忆和后摄记忆，我们总会像记得 abandon 一样记得自己最先背的那一本、那一章，所以打乱顺序去背诵才是比较

可靠的。到了最后两个月，一定要进行模拟，我进行了模考，四次考试并且进行批改，有针对性告诉你的缺点不足。考前模拟非常重要，就算感觉自己没有背熟也要进行至少两次，才能找到考场上的节奏，要不然背完了却答不完真的找谁说理去。

2、学习技巧

关于背诵方法，一个软件推荐给大家——xmind，前期背书时，每背完一节我都用xmind来进行默写，这样子我就得到了所有书的框架。后期就可以灵活使用xmind的功能，比如每个思维导图的每个枝节都有节点，这个节点可以帮助隐藏这个枝节，这样子就可以直接对着题目进行背诵，然后点开节点检查自己背的是否正确。不正确的、漏掉的知识点用别的颜色进行标亮，帮助加强记忆。而且xmind可以在多个设备上同步，我在冲刺阶段就在吃饭时候看手机中同步的xmind进行背诵。

关于作息，根据自己的实际情况来定。只要每天保证自己有效学习时间达成目标，就有条不紊地进入下一天吧。适合自己的时间才是最合理的世界。

关于倦怠，背书很枯燥，学习新知识的快乐会慢慢消失，带来的就是越来越多的烦躁和懊恼。我也都经历过，适当的调整是很有必要的。我们就可以采用正强化的方法，给自己一些奖励。比如我努力学习六天，我就会给自己放一天的假。当然后期冲刺阶段变成了每周休息半天。这样我们就会怀着对休息日的期待投入学习。

教育学原理考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：公共事业管理

报考学校：湖南师范大学

报考专业：教育学原理

二、经验分享：

择校备考经验

首先，在选择报考学校的时候要根据自己的情况，考虑自身能力，报考学校地理位置，专业实力等等，每个人情况都不一样，要根据自己的情况进行选择。

其次，在备考上，要有重点有顺序地进行复习。对于英语，要每天学习，保持每天一定的背单词数量，建议一天一百个，从暑假开始每天保持一篇英语阅读，作文可以再放后一些。对于政治，可以放在后期，重视选择题，差别不会太大。对于专业课，专业课是重头戏，尽早开始，先理解，后记忆背诵，再做题。理解、记忆、做题三者有先后，但也要形成良性循环，一定要先有理解，再去记忆，否则会效率很低，做题做到不会的，要回到知识点的理解和记忆。另外，利用好每年的真题，尤其是 311 统考，考过的知识点还会再考。

小学教育考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：小学教育（语文方向）

报考学校：西南大学

报考专业：小学教育

二、经验分享：

1、前期准备

首先说明一下西南大学小学教育的考试内容，专硕主要考英语二，政治；专业课为333（教育原理、教育研究方法）、904（心理学、教育心理学）。西南大学小学教育分了两个学院，一个是教育学部，另一个是西民中心。两个学院考的是一样的，但是最后的分有一点差距，大家可以先准备，报名的时候再选择报哪个学院。

2、初试备考

公共课部分：

单词方面，我最开始买的是朱伟的恋恋有词，大概是从3月返校之后开始一遍看他的课一遍记单词，到了9月份的时候因为单词书大概过了两遍，然后遇上了实习，所以就没有用书了，这个阶段用的是B站博主空卡整理的电子单词表，一般是早上在地铁上背，然后晚上再用扇贝单词软件背一点。

阅读用的是黄皮书的电子版，我开始做阅读是7月开始的，所以我是从10年的英一开始做起，大概一天一篇阅读。到9月的时候已经刷完可以开始二刷。因为我是刷了一遍之后也没有记住答案，所以二刷就还是按着顺序来做的。

小三门和新题型也是从9月之后开始的，这几样就是自己做然后对答案，主要是练手感。到考试之前还会有一个六级考试，建议去参加一下，感受考试的氛围同时也可以刷分。

政治前期真的不用花太多时间，我大概是从7月中旬开始听的徐的课（徐涛的课我只看了马哲部分，其余的可以根据自己的需要选择）搭配红果研的思维导图，10月份左右跟了腿姐的带背，最后就是肖四肖八。（这里推荐一下公共课的免费博主：B站搜 空卡空卡空空卡、蝶澈学姐）

3、专业课部分：

3月-6月基础阶段：这个阶段我主要是看了相关课程的网课，然后在书上勾画，就是对书的内容熟悉一遍。

7 月-8 月强化阶段：我是在这个阶段直接开始背专业课的，因为专业书只有 4 本，所以我采取的方法就是 333 和 904 各选了一本书同时开始背，背完之后再换其余两本。这个时期就没有看课了，然后买了 cici 考研的一些参考资料，直接在资料上增添勾画，这样会减轻一点四本书的重量。

9 月-12 月冲刺阶段：这个阶段的专业课已经背过一遍了，但是因为撞上了实习，复习时间也就相对要压缩一些。我大概是早上利用在地铁上的时间背单词，跟背政治。在实习学校的时间只能在午饭之后才有时间背专业课。到了 11 月份之后我就已经没有用书了，就是自己背然后把框架在空白纸上写下来。这个时候也可以进行几次模拟考试，我是选择的周末进行，大概进行了三次。

我的方法可能不适用于所有人，但是初试成绩也有 413，专业课有 254，希望能给大家一些参考吧。

中国语言文学专业考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：小学教育（语文方向）

报考学校：三峡大学

报考专业：中国语言文学专业
（语言学及应用语言学方向）

二、经验分享：

1、择校经验：

首先需要确定大概范围，比如双一流、双非但有学科优势、发达城市较好双非、本校、家乡或未来有就业意向城市的院校都可以纳入考虑范围。接着搜集更多信息缩小目标，要考虑有没有认识的师兄师姐、专业参考书目是否有差距、报考难度，一般在校复试调剂拟录取阶段就需要及时下载名单以备后续分析对比。想考教育专业不一定要局限于师范院校，一些比较好的综合性大学也可以考虑，毕竟教育学考研竞争非常激烈，尤其是几大双一流师范院校。

2、备考经验：

网络上优秀的经验贴有很多，选择适合自己的努力坚持下去，天道总会酬勤。但坦白讲，很多备考建议我确实做不到，在此想向和我一样目标没有那么多高且确实很难做到刻苦自律的人分享部分个人经验。

①不用强求早起和每天的学习时长。不同人高效学习时段不同，今天状态好就多学，状态不好就抓紧休息。最忌状态不佳又强撑着学习，最后实际学进去的没多少，第二天还要为耽误时间而自责后悔。任务精确到每天完成最好，做不到至少也要明确阶段规划。

②保持身心健康。按时吃饭休息运动，比如饭后散步晒太阳，骑车绕校园吹风，压力大了可以跑跑步打打球，我室友考研后期每天的饭后活动是去静湖喂锦鲤。无需比较他人学习进度并焦虑，确定目标之后，就不要想考不上怎么办，好好学就完了，不要浪费精力自我内耗。

③利用他律。请朋友监督自己，有时候午休后不想起床，都是室友督促我去自习室。想玩手机就设置使用时长，甚至干脆不带去自习室。忍不住拖延，可以默数一二三然后立刻行动；学不下去可以再坚持十分钟，到时间之后往往就没有想玩的冲动了。

④政治英语公共课备考。

政治：徐涛老师的强化课配合肖秀荣一千题打基础，腿姐技巧班提升正确率和速度，

空卡的十分钟马原框架梳理还不错。选择题真的很重要，一千题我只来得及刷一遍，肖四也只背了第一套，主要归功于刷一千题时把每道错题的每个选项都理解到位。背肖四要理解梳理答案的层次结构，利用思维导图帮助记忆。

英语：网课强烈推荐唐迟阅读，周思成单词还不错。英语得阅读者得天下，我作文很差且考前只花两三天背基本套话，翻译练习时间也不够，考试全靠阅读完型错误少拉分。每套阅读先模拟考试计时做完再看答案解析，要确保能完全读懂每篇文章的每句话，能讲清楚每道题的每个选项。每套阅读做完把要会认的词抄下来，虽然我很少背单词，但是连续几年的题词汇重合较大，坚持抄写自然眼熟高频重点词汇。前期做零几年的题会有很多生词，看不懂文章，错误率非常高，但只要坚持下来，正确率和速度会有质的飞跃。

学科教学（语文）考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：小学教育数学报

考学校：北京师范大学

报考专业：学科教学（语文）02 方向

二、经验分享：

1、择校经验

2021 年 7 月份打算考研，选择了一所双非备考，复习到 8 月中旬，由于还是不甘心去一所双非攻读硕士学位，想要去更好的学校看看，因此换学校到北京师范大学。

注：并不是一味的鼓励大家都要报考 985，实话说，用四个多月的时间去备考北师大这样做的风险是很大的，如果你能够接受最坏的结果并且一直有一个由于觉得很遥远，因此一直未完成的梦想，希望我的经历能够给大家一些力量。

2、备考方法：

①没有什么弯路，任何都是应该

从 7 月份到 8 月中旬这段备考双非的时间看似是被浪费了，但我并不这么认为，在这一个半月，我的教育心理学和教育学原理打下了良好的基础。尽管这所学校和北师大专业课有所差异，但是教育综合大体知识是不变的，因此没有什么路是白走的，每一步都算数。

②. 列计划

我个人的建议是先列阶段计划再具体到每日计划。把整个考研的过程划分为几个阶段，先把一个阶段的大计划列出来再具体到每天的任务，确保任务完成。

③框架式学习

先把握大框架，大逻辑，再去搞定小细节。而不是抓住某个点不放，而忘记了去关注节与节之间的联系，章与章之间的联系，由此而本末倒置。

④讲课式学习

通过给自己讲出来的方式来检验自己的学习效果，如果讲的很顺畅就证明这个知识点理解了。死记硬背只能是短时记忆，理解永远是背诵的基础。

⑤提升自己的教育学素养

由于北师大的专业课考题非常的灵活与变通，绝不仅仅是考背诵。教育学素养这个词本身就很模糊和笼统，当然它也不是一朝一夕就能够提高的，需要在平时多看教

育热点以及相关的论文来积累自己的答题维度以及答题语言。要学会发散自己的思维，多思考，多拓展而不是一味地纯背书。

3、个人感悟

近几年考研的人数越来越多，分数水涨船高，考研这条路也变得越来越难走。我希望学弟学妹们清楚考研只是我们人生中的一个选择。诚然，考上研可能会使得我们的人生方向有所改变，但我们依旧是我们，从长远来看，这件事并不能决定我们的人生。因此在走上这条路之前，大家要慎重考虑，但是一旦决定了要考，希望大家都能够做到坚定！因为我相信无论结果如何，大家在这个过程中都会收获一个更好的自己！追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。希望大家都能够心怀热爱，勇敢追梦。我相信，你们所羡慕的我的今天一定会是你们的明天！祝好。

学科教学（数学）考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：小学教育（数学方向）

报考学校：华南师范大学

报考专业：学科教学（数学）

二、经验分享：

1、备考动机

自己决定考研大概是在大三的寒假期间，个人认为自己本科积累的学识还不足够很好地胜任今后的教师岗位，并且自己也还算年轻，就决定通过考研继续提高自己的能力。

2、择校经验

关于选择备考专业和学校方面，我自己是先选择专业的，刚开始自己选择专业的时候很茫然，因为自己对考研专业不是特别了解，通过多方面的信息查找，最终选择了学科教学（数学）专业，因为自己本科的课程学过微积分、高等代数等数学专业的基础知识，同时也学习了教育学方面的内容，所以考研专业和本科专业还是有一些共同之处。确定好备考专业之后，就要确定备考院校了，结合自己本科期间的学习能力，同时从往年报录比、地域、考试科目等几个方向进行考虑，列了几个表格综合对比，最后选择了华南师范大学。总之，在选择备考专业和学校时，一定要收集好各方面资料，这样在后期就可以有序的准备备考资料进行学习。

3、学习经验

考研大致分为四个阶段：基础阶段（开始-6月），强化阶段（7月-9月），冲刺阶段（10月-11月），模拟阶段（12月-考前）。所以，备考要有一个总体规划，每一个阶段都有每一个阶段的任务，考研人一定要做好规划，具体为：阶段计划、每月计划、每日计划。

4、备考建议

①关于买书：专业课的教材如果有必要买的话，建议买二手书（很便宜）。此外，买书之前要想清楚是否必须要买的，尤其是英语和政治，如果不是经常要翻的书，可以去网上找电子书。

②关于心态调节：考研是持久战，心态的起伏不定是很正常的，所以要学会调节自己的心态，以最佳的学习状态去备考。当自己的心理压力特别大时，可以出去打打球、跑跑步，或者向父母和朋友聊聊天，释放自己的不快。同时，该学习的时候学习，该休

闲的时候就尽情地放松。还有一点就是自制力差的学弟学妹最好把游戏和短视频 APP 戒掉，让自己全身心投入考研。

③关于实习：可能很多学院都会安排毕业生在大四上学期去实习，如果学院强制要求必须要去实习，那一定要兼顾实习和考研，做好计划，这一段时间是很容易让人崩溃的。如果可以延迟实习，一定要选择延迟，一切以考研为重。

总之，既然选择了考研这条路，漫长的旅途终会有终点，无论结果如何，只要你坚持下去，一切都是有意义的！

小学教育专业考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：小学教育（英语方向）

报考学校：西南大学

报考专业：小学教育专业

二、经验分享：

1、择校经验

西南大学的小学教育分为教育学部和西民中心两个报考方向，这里的“方向”指的是两个专业隶属的学院不同，不过虽然隶属两个学院，两者初试考的科目却是一样的，后面进校也是在一起学习。这两个报考方向的分数线由各自的招生人数来确定，今年学部招 66，分数线 413，西民中心招 20，分数线 392，虽然今年西民中心比学部低了些，但也不能一股脑冲西民，因为去年西民比学部高 2 分，所以选择哪个还是需要好好想想，选择大于努力！还是希望学弟学妹都要好好珍惜、好好对待自己的每一次选择！每个选择都要对自己负责。（但是西大是自主命题，如果调剂可能不太容易调，报考时要想清楚）

2、备考经验

英语：背单词我是直接用的红宝书小册子，结合墨墨 app。对于我来说，效率高，比较方便。时间够，单词需要一直背，利用好零碎时间。刷真题我是八月份开始，最初是每天一篇或者两篇阅读，定好时间做，前期有看唐迟的课，但感觉不适合我，就自己对照答案翻译文本，结合思考，找到出题规律和思路。从十一月份就模拟着做了近几年的真题。作文我都是开始得比较晚（为了腾时间给专业课），看了一些作文视频，自己总结了一些思路、用词和句型。个人认为写作文思路比较重要，我是自己把真题的作文认真地写了几年的，然后剩下的就是把大致框架和思路写出来。很多人推荐石雷鹏的作文课，时间够，跟着写一写应该很好。

政治：在七八月份开始准备的政治，看徐涛的强化课，可以配合框架自己梳理一下，配合着做 1000 题。之后就是腿姐的背诵手册。到十一月份就是肖八，十二月份肖四。

专业课：西大小教专业课一共 4 本书，教育原理、教育研究方法、心理学、教育心理学。由于前期课程还未结束，真正准备专业课差不多是在六月份开始。在七八月份直接就开始梳理框架开始背诵了，然后在十一月中下差不多把专业课过了四轮，之后就是抓重点的选择性背了，同时 12 月开始做真题，背真题，特别注意其回答思路，规定时间模考。个人认为专业课这个时间安排得根据个人情况来定，记住知识点是目的。我把

自己最深刻的想法写出来，供大家参考：

①自己不太明白的重点知识点可以看看视频，看下老师的讲解，尽可能搞明白，越到后期越会觉得，理解才是王道，或者找一些技巧记住它。

②专业课的资料，每个阶段找一些够用就行了，我自己花了挺多时间去找，感觉是浪费了些时间，有些资料也没怎么用。

③前期可以一本书过完下一本，后期就建议一起进行，尽量背书每天都保持状态，不要断，要复盘复盘复盘。

④提升效率，背的时候要思考，不然背了老是忘就容易崩溃(崩溃不要怕，要稳住不能放弃)

⑤练字练字练字，速度和美观都要抓，这个特重要。

⑥一定要每本书兼顾，因为前几年专业课二侧重于心理学这本书，所以教育心理学我就没有花过多时间准备，然而这次出题很多来自教育心理学，所以，如果有时间，尽量每本书都熟悉！

以上就是我整个备考的分享，其实，考研不仅是信息战、时间战、努力战，还是一场自己与自己心理的博弈。随着时间的流逝，你虽然不会忘记你的考研的初心，但是当初决定的那一刻昂扬的斗志和信念，可能会一点点的消磨，你会不断质疑自己、可能会打退堂鼓。而这些都是人之常情，你就按部就班按自己该做的，安静点也用点心，渴求别那么强烈，慢慢的一段时间后，水到渠成是一件非常自然的事情。所以慢慢来吧，一切都会变好的。

心理健康教育专业考研经验分享

一、基本信息：

本科专业：小学教育英语

报考学校：陕西师范大学

报考专业：心理健康教育专业

二、经验分享：

1、备考经验

政治：

7月-8月底跟着徐涛老师的视频每天复习一章，并做《肖1000》相应章节的习题。第二天会复习前一天的内容。10月二刷《肖1000》，整理常错知识点并记忆。11月-12月初看徐涛老师冲刺视频，做历年真题和《肖8》。考试前一周狂背《肖4》四遍，看之前整理的选择错题。简要概括一下，我的方法是：选择题靠积累，主观题靠考前突击。关注肖秀荣老师的微信公众号很有用哦，经常会发答疑，今年的肖4命中率也是很厉害最不建议的是拿着书大声朗读。你很有可能只是在机械发声，而完全不过脑子。

英语：

①每天三遍背单词。备考初期我每天背60个单词，发现第二天几乎全忘了。后来开始每天早上20个+复习昨天的，中午20个+复习早上的，晚上20个+复习早上中午的，效果不错。

②作文一定要自己写。有些同学只是背作文背模板，自己从来没有动手写，到考场上看见作文依然很懵。我的建议是每天不看模板自己写一篇作文，完成后可以叫研友帮你检查一下，有的时候自己的错误自己发现不了的。时间长了，你可以总结出一套适合自己的万能模板。

③自己总结阅读技巧。阅读题是有技巧的，做题的时候可以对题干的问法和选项进行总结，事半功倍。

专业课：

我的两门专业课都是文科性质的，比较针对需要背书的同学。专业课一333教育学综合，这里推荐凯程的课，比较细致和丰富。按照这门课的进度跟住走就行。专业课二心理学综合，这里推荐优加的课程，讲的很仔细，资料也很全面。

优加的课程分为准备阶段，基础阶段，强化阶段，冲刺阶段。准备阶段主要是阅读相关的参考书，如普通心理学，彭聃龄老师的，发展心理学，林崇德老师的，对这些能

容有个大致印象。基础阶段这时候就需要看网课课程了，大概是三月份到五月份，跟着网课课程梳理大致框架，可以手写笔记，也可以跟着老师画出框架图，形成知识网络体系。强化阶段的话会有优加找到你报考的学校的学姐或者学长来带你梳理重点，这就减轻了你的背诵负担，参考书比较多的同学必须要梳理重点，不然后期背诵很难背得下来。冲刺阶段就需要每天大量的背书了，每天至少要花 3-4 个小时来背书，当然了，这一阶段优加也会有专门的老师带背阶段，每天完成后打卡，背诵才会扎实。

2、学习技巧

①出声背诵或默写。有没有这样一种感觉：复习时感觉自己都背过了，考试看到题目也觉得非常熟悉，下笔时却发现自己只能记住零星几个关键词，甚至串不成句子？我记忆时总会有这种错觉，所以考研时每天拿着小马扎去教室外面背，有时还会选择默写，以检验自己知识点是否真的记住了，而不是只能记个关键词，在自习室或者图书馆提高效率！

②复述知识点或给研友讲题。给别人讲过后记忆会更深刻。有同学问我的时候我就讲，怕误导别人，讲之前我一般会查阅很多资料；没人问我的时候我就假装面前坐着一个人给他讲，因为 Ta 不懂，所以我要讲的事无巨细，包括例子包括应用等一系列考试可能问到的细节，每次讲完都印象非常深刻。

③少量多次。同英语第一条经验。每天把一章复习三遍，会比一天复习三章要掌握得更牢固。

④不要自己画重点。不要想当然地觉得这个不考，那个是重点，而有选择性地复习，到考场上你会后悔的，而且后悔这件事，很影响考试心情，进而影响发挥。